(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - NOVEMBRO 2026

REFEIÇÕES	Segunda-feira 02 DE NOVEMBRO	Terça-feira 03 DE NOVEMBRO	Quarta-feira 04 DE NOVEMBRO	Quinta-feira 05 DE NOVEMBRO	Sexta-feira 06 DE NOVEMBRO
MAMADEIRA	**FERIADO**	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil
FRUTA	**FERIADO**	Banana	Abacate	Pera	Melancia
ALMOÇO	**FERIADO**	Arroz branco e feijão Carne de panela Abobrinha com salsa Repolho verde refogado Manga	Arroz branco e feijão Frango de panela Berinjela refogada Escarola refogada Melancia	Arroz branco e feijão Bife acebolado Abóbora salteada Couve refogada Maçã	Arroz branco e feijão Frango assado e desfiado Beterraba refogada Repolho roxo refogado Banana
MAMADEIRA	**FERIADO**	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil
LANCHE DA TARDE	**FERIADO**	Mamão	Melancia	Mamão	Melão
JANTAR	**FERIADO**	Arroz branco e feijão Frango ao molho Abóbora refogada Beterraba cozida Melancia	Arroz branco e feijão Estrogonofe de carne Batatinha cozida Acelga refogada Maçã	Arroz branco e feijão Peixe grelhado Brócolis ao vapor Vagem refogada Abacaxi	Arroz branco e feijão Filé de frango Cenoura cozida Repolho verde refogado Kiwi

Observação: Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve sempre ser supervisionada e adequada à idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Nutricionista
Carmen Gimenez
CRN:46128

(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - NOVEMBRO 2026					
REFEIÇÕES	**Segunda-feira 09 DE NOVEMBRO**	**Terça-feira 10 DE NOVEMBRO**	**Quarta-feira 11 DE NOVEMBRO**	**Quinta-feira 12 DE NOVEMBRO**	**Sexta-feira 13 DE NOVEMBRO**
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil
FRUTA	Manga	Banana	Pera	Mamão	Melancia
ALMOÇO	Arroz branco e feijão Frango desfiado com tomate Abóbora cozida Escarola refogada Laranja	Arroz branco e feijão Carne assada Espaguete com brócolis Cenoura cozida Melancia	Arroz branco e feijão Filé de frango com gergelim Purê de batata Brócolis cozido Maçã	Arroz branco e feijão Carne de panela com mandioca Beterraba cozida Banana	Arroz branco e feijão Iscas de carne grelhadas Cenoura cozida Repolho verde refogado Pera
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil
LANCHE DA TARDE	Mamão	Morango	Abacate	Melão	Mamão
JANTAR	Arroz branco e feijão Filé de frango Milho refogado Repolho verde refogado Pera	Arroz branco e feijão Carne de panela Abobrinha com salsa Repolho verde refogado Banana	Arroz branco e feijão Frango de panela Berinjela refogada Escarola refogada Melancia	Arroz branco e feijão Bife acebolado Abóbora salteada Couve refogada Maçã	Arroz branco e feijão Frango de panela Beterraba refogada Repolho roxo refogado Banana

Observação: Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve sempre ser supervisionada e adequada à idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Nutricionista
Carmen Gimenez
CRN:46128

(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - NOVEMBRO 2026

REFEIÇÕES	Segunda-feira 16 DE NOVEMBRO	Terça-feira 17 DE NOVEMBRO	Quarta-feira 18 DE NOVEMBRO	Quinta-feira 19 DE NOVEMBRO	Sexta-feira 20 DE NOVEMBRO
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	**FERIADO**
FRUTA	Melancia	Abacaxi	Melancia	Mamão	**FERIADO**
ALMOÇO	Arroz branco e feijão Peixe à portuguesa Abóbora cozida Couve refogada Laranja	Arroz branco e feijão Frango de panela em cubos Legumes variados cozidos Repolho roxo refogado Melão	Arroz branco e feijão Filé de coxa de frango assado com Batatas Macarrão ao molho de tomate natural Vagem cozida Maçã	Arroz branco e feijão Frango desfiado com tomate e cenoura Beterraba cozida Repolho verde refogado Pera	**FERIADO**
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	**FERIADO**
LANCHE DA TARDE	Pera	Banana	Manga	Banana com abacate	**FERIADO**
JANTAR	Arroz branco e feijão Iscas de frango grelhadas Milho refogado Espinafre refogado Maçã	Arroz branco e feijão Picadinho de carne Batata cozida Escarola refogada Pera	Arroz branco e feijão Filé de frango grelhado Purê de mandioquinha Repolho roxo refogado Laranja	Arroz branco e feijão Carne moída com batata Macarrão ao molho de tomate natural Acelga refogada Melancia	**FERIADO**

Observação: Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve sempre ser supervisionada e adequada à idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Nutricionista
Carmen Gimenez
CRN:46128

(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - NOVEMBRO 2026

REFEIÇÕES	Segunda-feira 23 DE NOVEMBRO	Terça-feira 24 DE NOVEMBRO	Quarta-feira 25 DE NOVEMBRO	Quinta-feira 26 DE NOVEMBRO	Sexta-feira 27 DE NOVEMBRO
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil
FRUTA	Pera	Melancia	Mamão	Manga	Banana
ALMOÇO	Arroz branco e feijão Peixe assado Couve-flor ao alho Escarola refogada Maçã	Arroz branco e feijão Pernil assado Beterraba cozida Couve refogada Abacaxi	Arroz branco e feijão Estrogonofe de carne Batatinha refogada Cenoura cozida Pera	Arroz branco e feijão Filé de frango à pizzaiolo Espaguete ao molho de tomate natural Beterraba cozida Abacaxi	Arroz branco e feijão Carne desfiada Legumes cozidos Rúcula refogada Melão
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil	Leite materno/ Fórmula infantil
LANCHE DA TARDE	Mamão	Banana	Morango	Abacate	Melancia
JANTAR	Arroz branco e feijão Picadinho de carne com mandioca Vagem refogada Repolho roxo refogado Laranja	Arroz branco e feijão Tiras de frango à moda oriental Brócolis ao vapor Escarola refogada Pera	Arroz branco e feijão Frango de panela Abóbora cozida Repolho roxo refogado Manga	Arroz branco e feijão Bife acebolado Batata rústica Acelga refogada Pera	Arroz branco e feijão Cubos de frango grelhados Macarrão com azeite Couve refogada Kiwi

Observação: Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve sempre ser supervisionada e adequada à idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Nutricionista
Carmen Gimenez
CRN:46128

(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - NOVEMBRO 2026					
REFEIÇÕES	**Segunda-feira 30 DE NOVEMBRO**	**Terça-feira 01 DE DEZEMBRO**	**Quarta-feira 02 DE DEZEMBRO**	**Quinta-feira 03 DE DEZEMBRO**	**Sexta-feira 04 DE DEZEMBRO**
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula infantil				
FRUTA	Pera				
ALMOÇO	Arroz branco e feijão Carne moída com batata Cenoura cozida Repolho verde refogado Pera				
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula infantil				
LANCHE DA TARDE	Banana				
JANTAR	Arroz branco e feijão Frango ao molho Abóbora refogada Beterraba cozida Melancia				

Observação: Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve sempre ser supervisionada e adequada à idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Nutricionista
Carmen Gimenez
CRN:46128