(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

COLÉGIO ESPERANTO- NOVEMBRO

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 02 DE NOVEMBRO	TERÇA-FEIRA 03 DE NOVEMBRO	QUARTA-FEIRA 04 DE NOVEMBRO	QUINTA-FEIRA 05 DE NOVEMBRO	SEXTA-FEIRA 06 DE NOVEMBRO
	FERIADO	Suco	Iogurte	Suco	Leite com chocolate
LANCHE		Pão francês com manteiga	Pão de forma com requeijão	Queijo quente	Mini pão de queijo
MANHÃ		Ovos mexidos	Bolo caseiro de laranja	Cookies caseiros	Torrada com geleia de frutas
		Banana / Abacaxi	Maçã / Melão	Manga / Melancia	Pera / Abacaxi
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 02 DE NOVEMBRO	TERÇA-FEIRA 03 DE NOVEMBRO	QUARTA-FEIRA 04 DE NOVEMBRO	QUINTA-FEIRA 05 DE NOVEMBRO	SEXTA-FEIRA 06 DE NOVEMBRO
	FERIADO	Suco	Leite com chocolate	Iogurte	Leite batido com morango
LANCHE		Mini pão de queijo	Mini panqueca americana	Bolo caseiro de laranja	Pão francês com queijo
TARDE		Cookies caseiros	Biscoito de polvilho	Torrada com requeijão	Muffin de cacau
		Manga / Melancia	Laranja / Kiwi	Maçã / Banana	Mexerica / Melancia

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.

(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

COLÉGIO ESPERANTO- NOVEMBRO

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 09 DE NOVEMBRO	TERÇA-FEIRA 10 DE NOVEMBRO	QUARTA-FEIRA 11 DE NOVEMBRO	QUINTA-FEIRA 12 DE NOVEMBRO	SEXTA-FEIRA 13 DE NOVEMBRO
	Vitamina de banana	Suco	Iogurte batido com morango	Suco	Leite com chocolate
LANCHE	Tapioca com queijo	Bolo de maçã caseiro	Mini pão de queijo	Pão francês com manteiga	Queijo quente
MANHÃ	Biscoito de polvilho	Biscoito de arroz	Torrada com requeijão	Ovos mexidos	Gelatina
	Manga / Banana	Maçã / Melancia	Melão / Mexerica	Pera / Melancia	Laranja / Kiwi
SERVIÇO	**SEGUNDA-FEIRA 09 DE NOVEMBRO**	**TERÇA-FEIRA 10 DE NOVEMBRO**	**QUARTA-FEIRA 11 DE NOVEMBRO**	**QUINTA-FEIRA 12 DE NOVEMBRO**	**SEXTA-FEIRA 13 DE NOVEMBRO**
	Suco	Leite com maracujá	Leite com chocolate	Iogurte	Suco
LANCHE	Cuscuz	Pão na chapa	Bolo de chocolate caseiro	Misto frio	Bisnaguinha com requeijão
TARDE	Queijo minas em cubos	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Cereal	Cookies caseiros
	Maçã / Mamão	Laranja / Pera	Manga / Banana	Laranja / Melão	Mamão / Banana

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.

(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

COLÉGIO ESPERANTO- NOVEMBRO

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 16 DE NOVEMBRO	TERÇA-FEIRA 17 DE NOVEMBRO	QUARTA-FEIRA 18 DE NOVEMBRO	QUINTA-FEIRA 19 DE NOVEMBRO	SEXTA-FEIRA 20 DE NOVEMBRO
	Leite com chocolate	Suco	Iogurte	Vitamina de abacate	FERIADO
LANCHE	Bisnaguinha com queijo	Bolo caseiro de cenoura	Milho cozido	Mini pão de queijo	
MANHÃ	Cookie caseiro	Biscoito de água e sal com manteiga	Cereal	Cenoura em palitos	
	Melão / Banana	Maçã / Melancia	Manga / Abacaxi	Mamão / Laranja	
SERVIÇO	**SEGUNDA-FEIRA 16 DE NOVEMBRO**	**TERÇA-FEIRA 17 DE NOVEMBRO**	**QUARTA-FEIRA 18 DE NOVEMBRO**	**QUINTA-FEIRA 19 DE NOVEMBRO**	**SEXTA-FEIRA 20 DE NOVEMBRO**
	Suco	Leite com chocolate	Leite batido com morango	Suco	FERIADO
LANCHE	Torrada com requeijão	Pão francês com requeijão	Bisnaguinha com queijo	Bolo caseiro de cenoura	
TARDE	Biscoito de polvilho	Gelatina	Cookie caseiro	Biscoito de água e sal com manteiga	
	Maçã / Melancia	Manga / Pera	Kiwi / Banana	Salada de frutas	

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.

(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

COLÉGIO ESPERANTO- NOVEMBRO

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 23 DE NOVEMBRO	TERÇA-FEIRA 24 DE NOVEMBRO	QUARTA-FEIRA 25 DE NOVEMBRO	QUINTA-FEIRA 26 DE NOVEMBRO	SEXTA-FEIRA 27 DE NOVEMBRO
	Iogurte	Leite com chocolate	Suco	Leite com maracujá	Leite com chocolate
LANCHE	Bisnaguinha com manteiga	Pão de leite com queijo minas	Milho cozido	Mini pão de queijo	Pão francês com creme de ricota
MANHÃ	Mistura de cereais, granola e flocos de aveia	Brownie caseiro	Minipizza de frigideira	Tomate-cereja	Biscoito salgado
	Maçã / Banana	Mexerica / Pera	Kiwi / Abacaxi	Laranja / Manga	Melancia / Maçã
SERVIÇO	**SEGUNDA-FEIRA 23 DE NOVEMBRO**	**TERÇA-FEIRA 24 DE NOVEMBRO**	**QUARTA-FEIRA 25 DE NOVEMBRO**	**QUINTA-FEIRA 26 DE NOVEMBRO**	**SEXTA-FEIRA 27 DE NOVEMBRO**
	Suco	Vitamina de abacate	Leite com maracujá	Suco	Iogurte
LANCHE	Pão francês com requeijão	Mini pão de queijo	Bolo de banana caseiro	Tapioca com queijo	Pão de milho com manteiga
TARDE	Ovos mexidos	Biscoito de polvilho	Biscoito doce sem recheio	Cookies caseiros	Cereal
	Banana / Melancia	Salada de frutas	Melão/Pera	Kiwi / Morango	Melancia / Abacaxi

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

COLÉGIO ESPERANTO- NOVEMBRO

SERVIÇO	**SEGUNDA-FEIRA 30 DE NOVEMBRO**	**TERÇA-FEIRA 01 DE DEZEMBRO**	**QUARTA-FEIRA 02 DE DEZEMBRO**	**QUINTA-FEIRA 03 DE DEZEMBRO**	**SEXTA-FEIRA 04 DE DEZEMBRO**
	Vitamina de morango				
LANCHE	Tostex de frios				
MANHÃ	Bolo caseiro de milho				
	Manga / Abacaxi				
SERVIÇO	**SEGUNDA-FEIRA 30 DE NOVEMBRO**	**TERÇA-FEIRA 01 DE DEZEMBRO**	**QUARTA-FEIRA 02 DE DEZEMBRO**	**QUINTA-FEIRA 03 DE DEZEMBRO**	**SEXTA-FEIRA 04 DE DEZEMBRO**
	Iogurte				
LANCHE	Cereal				
TARDE	Minipão de queijo				
	Salada de frutas				

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.