



CARDÁPIO ESPERANTO OUTUBRO - LANCHE

(11) 9 6573 6765

atendimento@cantinadocolegio.com.br

(11) 2495 3775

cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA 01	SEXTA-FEIRA 02
LANCHE MANHÃ				Suco	Leite c/ chocolate
				Tapioca c/ queijo	Pão de leite c/ queijo minas
				Bolo caseiro de maçã	Biscoito de polvilho
				Manga/Banana	Maçã/Melancia
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA 01	SEXTA-FEIRA 02
LANCHE TARDE				logurte	Suco
				Pão de forma c/ requeijão	Mini pão de queijo
				Cereal	Cookie caseiro
				Mamão/Banana	Laranja/Pera

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**



CARDÁPIO ESPERANTO OUTUBRO - LANCHE

(11) 9 6573 6765

atendimento@cantinadocolegio.com.br

(11) 2495 3775

cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 05	TERÇA-FEIRA 06	QUARTA-FEIRA 07	QUINTA-FEIRA 08	SEXTA-FEIRA 09
LANCHE MANHÃ	Suco	Vitamina de banana	Leite c/ chocolate	logurte batido c/ morango	Suco
	Milho cozido	Mini pão de queijo	Pão francês c/ creme de ricota	Bisnaguinha c/ manteiga	Misto quente
	Torrada c/ requeijão	Cenoura em palitos	Panqueca de banana caseira	Granola e aveia em flocos	Biscoito de polvilho
	Mamão/Banana	Laranja/Manga	Pera/Abacaxi	Melão/Mamão	Mexerica/Pera
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 05	TERÇA-FEIRA 06	QUARTA-FEIRA 07	QUINTA-FEIRA 08	SEXTA-FEIRA 09
LANCHE TARDE	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate
	Bisnaguinha c/ queijo	Bolo caseiro de cenoura	Pão francês c/ requeijão	Cuscuz	Mini pão de queijo
	Cookie caseiro	Biscoito água e sal c/ manteiga	Gelatina	Ovos mexidos	Biscoito de polvilho
	Mexerica/Banana	Maçã/Melancia	Manga/Pera	Banana/Melancia	Salada de frutas

*SUJEITO A ALTERAÇÕES

Sabores de sucos:

- Abacaxi
- Laranja
- Maracujá
- Caju
- Acerola
- Morango
- Uva



CARDÁPIO ESPERANTO OUTUBRO - LANCHE

(11) 9 6573 6765

atendimento@cantinadocolegio.com.br

(11) 2495 3775

cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 12	TERÇA-FEIRA 13	QUARTA-FEIRA 14	QUINTA-FEIRA 15	SEXTA-FEIRA 16
LANCHE MANHÃ	FERIADO	logurte batido c/ morango	Suco	Suco	Leite c/ chocolate
		Torrada c/ requeijão	Pão francês com manteiga	Queijo quente	Misto quente
		Bolo caseiro de laranja	Ovos mexidos	Gelatina	Biscoito de polvilho
		Melão/Mexerica	Pera/Melancia	Laranja/Melancia	Melancia/Manga
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 12	TERÇA-FEIRA 13	QUARTA-FEIRA 14	QUINTA-FEIRA 15	SEXTA-FEIRA 16
LANCHE TARDE	FERIADO	Leite c/ chocolate	logurte	Suco	Suco
		Pão de forma c/ queijo e tomate	Misto frio	Bisnaguinha com requeijão	Crepioca
		Biscoito de polvilho	Cereal	Cookies caseiros	Milho
		Manga/Banana	Laranja/Melão	Mamão/Banana	Melão/Abacaxi

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- > Abacaxi
- > Laranja
- > Maracujá
- > Caju
- > Acerola
- > Morango
- > Uva



CARDÁPIO ESPERANTO OUTUBRO - LANCHE

 (11) 9 6573 6765

 atendimento@cantinadocolegio.com.br

 (11) 2495 3775

 cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 19	TERÇA-FEIRA 20	QUARTA-FEIRA 21	QUINTA-FEIRA 22	SEXTA-FEIRA 23
LANCHE MANHÃ	Suco	Leite c/ chocolate	Vitamina de banana	Suco	iogurte
	Pizza de frigideira	Mini pão de queijo	Tapioca c/ queijo	Torta de frango caseira	Pão francês c/ queijo
	Cenoura em palitos	Torrada c/ geleia de fruta	Bolo caseiro de maçã	Biscoito de arroz	Muffin de cacau
	Abacaxi/Manga	Pera/Abacaxi	Manga/Banana	Maçã/Melancia	Mexerica/Mamão
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 19	TERÇA-FEIRA 20	QUARTA-FEIRA 21	QUINTA-FEIRA 22	SEXTA-FEIRA 23
LANCHE TARDE	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate	Suco
	Bolo caseiro de laranja	Pão francês com queijo	Cuscuz	Pão na chapa	Tapioca c/ queijo
	Torrada c/ requeijão	Muffin de cacau	Queijo minas em cubinhos	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos
	Mamão/Banana	Mexerica/Melancia	Maçã/Mamão	Laranja/Pera	Banana/Mamão

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- Abacaxi
- Laranja
- Maracujá
- Caju
- Acerola
- Morango
- Uva



CARDÁPIO ESPERANTO OUTUBRO - LANCHE

WhatsApp (11) 9 6573 6765

Email atendimento@cantinadocolegio.com.br

Telefone (11) 2495 3775

Website cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 26	TERÇA-FEIRA 27	QUARTA-FEIRA 28	QUINTA-FEIRA 29	SEXTA-FEIRA 30
LANCHE MANHÃ	Leite c/ chocolate	Suco	Iogurte	Vitamina de morango	Suco
	Sanduíche de forno	Mini pizza de pão de forma	Crepíoca	Tostex de frios	Bisnaguinha c/ requeijão
	Panqueca de banana caseira	Bolo caseiro de cenoura	Granola	Bolo caseiro de milho	Biscoito de polvilho
	Mamão/Banana	Laranja/Manga	Mexerica/Banana	Pera/Melão	Banana/Mamão
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 26	TERÇA-FEIRA 27	QUARTA-FEIRA 28	QUINTA-FEIRA 29	SEXTA-FEIRA 30
LANCHE TARDE	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Iogurte	Leite c/ chocolate
	Pão de leite c/ queijo minas	Mini pão de queijo	Pão de forma c/ requeijão	Cereal	Bolo de chocolate
	Brownie caseiro	Biscoito doce s/ recheio	Biscoito de polvilho	Pão com queijo	Milho
	Melão/Pera	Melancia/Mamão	Melão/Pera	Salada de frutas	Mexerica/Maçã

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- Abacaxi
- Laranja
- Maracujá
- Caju
- Acerola
- Morango
- Uva