



COLÉGIO ESPERANTO
SETEMBRO

(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolégio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolégio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 31/08	TERÇA-FEIRA 01	QUARTA-FEIRA 02	QUINTA-FEIRA 03	SEXTA-FEIRA 04
LANCHE MANHÃ		Suco	Leite c/ chocolate	Vitamina de banana	Suco
		Pizza de frigideira	Mini pão de queijo	Tapioca c/ queijo	Torta de frango caseira
		Cenoura em palitos	Torrada c/ geleia de fruta	Bolo caseiro de maçã	Biscoito de arroz
		Abacaxi/Manga	Pera/Abacaxi	Manga/Banana	Maçã/ Melancia
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 31/08	TERÇA-FEIRA 01	QUARTA-FEIRA 02	QUINTA-FEIRA 03	SEXTA-FEIRA 04
LANCH E TARDE		Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate
		Bolo caseiro de laranja	Pão francês com queijo	Cuscuz	Pão na chapa
		Torrada c/ requeijão	Muffin de cacau	Queijo minas em cubinhos	Biscoito polvilho
		Mamão/Banana	Mexerica/Melancia	Maçã/Mamão	Laranja/Pera

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos

- ☐ Abacaxi
- ☐ Laranja
- ☐ Maracujá
- ☐ Caju
- ☐ Acerola
- ☐ Morango
- ☐ Uva

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



COLÉGIO ESPERANTO
SETEMBRO

atendimento@cantinadocolegio.com.br

(11) 9 6573 6765

(11) 2495 3775

cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 07	TERÇA-FEIRA 08	QUARTA-FEIRA 09	QUINTA-FEIRA 10	SEXTA-FEIRA 11
LANCHE MANHÃ	FERIADO	logurte batido c/ morango	Suco	Suco	Leite c/ chocolate
		Torrada c/ requeijão	Pão francês com manteiga	Queijo quente	Misto quente
		Bolo caseiro de laranja	Ovos mexidos	Gelatina	Biscoito de polvilho
		Melão/Mexerica	Pera/Melancia	Laranja/Melancia	Melancia/Manga
SERVIÇO		TERÇA-FEIRA 08	QUARTA-FEIRA 09	QUINTA-FEIRA 10	SEXTA-FEIRA 11
LANCHE TARDE		Leite c/ chocolate	logurte	Suco	Suco
		Pão de forma c/ queijo e tomate	Misto frio	Bisnaguinha com requeijão	Crepioça
		Biscoito de polvilho	Cereal	Cookies caseiros	Milho
		Manga/Banana	Laranja/Melão	Mamão/Banana	Melão/Abacaxi

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos

- ☐ Abacaxi
- ☐ Laranja
- ☐ Maracujá
- ☐ Caju
- ☐ Acerola
- ☐ Morango
- ☐ Uva

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



COLÉGIO ESPERANTO
SETEMBRO

atendimento@cantinadocolegio.com.br

(11) 9 6573 6765

(11) 2495 3775

cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 14	TERÇA-FEIRA 15	QUARTA-FEIRA 16	QUINTA-FEIRA 17	SEXTA-FEIRA 18
LANCHE MANHÃ	Suco	Vitamina de abacate	Leite c/ chocolate	logurte	Leite c/ chocolate
	Milho cozido	Mini pão de queijo	Pão francês c/ creme de ricota	Bisnaguinha c/ manteiga	Pão de leite c/ queijo minas
	Torrada c/ requeijão	Cenoura em palitos	Panqueca de banana caseira	Mix de cereal, granola e aveia em flocos	Brownie caseiro
	Manga/Abacaxi	Mamão/Laranja	Banana/Abacaxi	Melão/Mamão	Mexerica/Pera
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 14	TERÇA-FEIRA 15	QUARTA-FEIRA 16	QUINTA-FEIRA 17	SEXTA-FEIRA 18
LANCHE TARDE	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate
	Bisnaguinha c/ queijo	Bolo caseiro de cenoura	Pão francês com requeijão	Cuscuz	Mini Pão de queijo
	Cookie caseiro	Biscoito água e sal c/ manteiga	Gelatina	Ovos mexidos	Biscoito polvilho
	Mexerica/Banana	Maçã/ Melancia	Manga/Pera	Banana/Melancia	Salada de frutas

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos

- ☐ Abacaxi
- ☐ Laranja
- ☐ Maracujá
- ☐ Caju
- ☐ Acerola
- ☐ Morango
- ☐ Uva

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



COLÉGIO ESPERANTO
SETEMBRO

atendimento@cantinadocolegio.com.br

(11) 9 6573 6765

(11) 2495 3775

cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 21	TERÇA-FEIRA 22	QUARTA-FEIRA 23	QUINTA-FEIRA 24	SEXTA-FEIRA 25
LANCHE MANHÃ	Suco	Vitamina de banana, maçã e mamão	Leite c/ chocolate	Vitamina de morango	Suco
	Milho cozido	Mini pão de queijo	Pão francês c/ creme de ricota	Tostex de frios	Bisnaguinha c/ requeijão
	Mini pizza de frigideira	Tomate cereja	Biscoito salgado	Bolo caseiro de milho	Biscoito de polvilho
	Mamão/Banana	Laranja/Manga	Mexerica/Maçã	Pera/Melão	Banana/Mamão
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 21	TERÇA-FEIRA 22	QUARTA-FEIRA 23	QUINTA-FEIRA 24	SEXTA-FEIRA 25
LANCH E TARDE	Leite c/ chocolate	Suco	Suco	logurte	Leite c/ chocolate
	Pão francês na chapa	Tapioca c/ queijo	Pão de milho com manteiga	Cereal	Bolo de chocolate
	Biscoito doce/ recheio	Ovos mexidos	Biscoito de polvilho	Pão com queijo	Milho
	Melão/Pera	Banana/Mamão	Melancia/Abacaxi	Salada de frutas	Mexerica/Maçã

*SUJEITO A ALTERAÇÕES

Sabores de sucos

- ☐ Abacaxi
- ☐ Laranja
- ☐ Maracujá
- ☐ Caju
- ☐ Acerola
- ☐ Morango
- ☐ Uva

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



COLÉGIO ESPERANTO
SETEMBRO

atendimento@cantinadocolegio.com.br

(11) 9 6573 6765

(11) 2495 3775

cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 28	TERÇA-FEIRA 29	QUARTA-FEIRA 30	QUINTA-FEIRA 01/10	SEXTA-FEIRA 02/10
LANCHE MANHÃ	Leite c/ chocolate	Suco	logurte		
	Sanduche de forno	Mini pizza de pão de forma	Crepioca		
	Panqueca de banana caseira	Bolo caseiro de cenoura	Granola		
	Mamão/Banana	Laranja/Manga	Mexerica/Banana		
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 28	TERÇA-FEIRA 29	QUARTA-FEIRA 30	QUINTA-FEIRA 01/10	SEXTA-FEIRA 02/10
LANCH E TARDE	Suco	Leite c/ chocolate	Suco		
	Pão de leite c/ queijo minas	Mini pão de queijo	Pão de forma c/ requeijão		
	Brownie caseiro	Biscoito doce s/ recheio	Biscoito Polvilho		
	Melão/Pera	Melancia/Mamão	Melão/Pera		

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos

- ☐ Abacaxi
- ☐ Laranja
- ☐ Maracujá
- ☐ Caju
- ☐ Acerola
- ☐ Morango
- ☐ Uva

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.