



COLÉGIO ESPERANTO
AGOSTO

 (11) 9 6573 6765
 atendimento@cantinadocolegio.com.br
 (11) 2495 3775
 cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 03	TERÇA-FEIRA 04	QUARTA-FEIRA 05	QUINTA-FEIRA 06	SEXTA-FEIRA 07
LANCHE MANHÃ	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate	Suco
	Pão francês com queijo	Tapioca c/ queijo e tomate	Bisnaguinha c/ geleia de fruta	Pizza de frigideira	Milho cozido
	Biscoito de polvilho	Torrada c/ req	Pão na chapa	Cookies caseiro	Muffin de cacau
	Pera/Abacaxi	Manga/Banana	Manga/Melão	Abacaxi/Mexerica	Manga/Pera
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 03	TERÇA-FEIRA 04	QUARTA-FEIRA 05	QUINTA-FEIRA 06	SEXTA-FEIRA 07
LANCHE TARDE	Leite c/ chocolate	Suco	Vitamina de fruta	Suco	Leite c/ chocolate
	Torta de frango	Cuscuz	Mini pão de queijo	Bolo caseiro de laranja	Pão de milho c/ req.
	Queijo minas em cubinhos	Ovos mexidos	Biscoito água e sal	Torrada c/ requeijão	Biscoito polvilho
	Melão/Laranja	Maçã/Mamão	Melancia/Pera	Mamão/Melão	Melancia/Banana

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**



COLÉGIO ESPERANTO
AGOSTO

(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 10	TERÇA-FEIRA 11	QUARTA-FEIRA 12	QUINTA-FEIRA 13	SEXTA-FEIRA 14
LANCHE MANHÃ	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Suco	logurte
	Cuscuz	Bolo de cenoura caseiro	Pão de coco c/ req	Pão na chapa	Cereal
	Ovos mexidos	Biscoito de arroz c/ requeijão	Biscoito doce/ recheio	Panqueca de banana caseira	Mini pão de queijo
	Mamão/Laranja	Manga/Carambola	Banana/Melancia	Pera/Manga	Banana/Melão
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 10	TERÇA-FEIRA 11	QUARTA-FEIRA 12	QUINTA-FEIRA 13	SEXTA-FEIRA 14
LANCHE TARDE	Leite c/ chocolate	Suco	logurte	Suco	Suco
	Bolo de chocolate	Pão de forma c/ queijo e tomate	Misto frio	Bisnaguinha com requeijão	Misto quente
	Biscoito água e sal com requeijão	Biscoito de polvilho	Cereal	Cookies caseiros	Milho
	Banana/Pera	Caqui/Laranja	Laranja/Melão	Mamão/Uva	Melancia/Abacaxi

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



COLÉGIO ESPERANTO
AGOSTO

(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 17	TERÇA-FEIRA 18	QUARTA-FEIRA 19	QUINTA-FEIRA 20	SEXTA-FEIRA 21
LANCHE MANHÃ	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate	Suco
	Pão de forma c/ req	Pão de leite c/ queijo	Mini pizza de pão de forma	Bisnaguinha c/ queijo	Bolo caseiro de cenoura
	Ovos mexidos	Biscoito água e sal	Biscoito de polvilho	Cookie caseiro	Biscoito água e sal c/ manteiga
	Mamão/Banana	Laranja/Manga	Banana/Abacaxi	Manga/Banana	Maçã/ Melancia
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 17	TERÇA-FEIRA 18	QUARTA-FEIRA 19	QUINTA-FEIRA 20	SEXTA-FEIRA 21
LANCHE TARDE	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate
	Pão francês na chapa	Pão de leite com manteiga	Pão francês com requeijão	Cuscuz	Mini Pão de queijo
	Biscoito doce/ recheio	Ovos mexidos	Gelatina	Ovos mexidos	Biscoito polvilho
	Melão/Pera	Caqui/Mamão	Melancia/Pera	Pera/Mamão	Salada de frutas/Banana

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



COLÉGIO ESPERANTO
AGOSTO

(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 24	TERÇA-FEIRA 25	QUARTA-FEIRA 26	QUINTA-FEIRA 27	SEXTA-FEIRA 28
LANCHE MANHÃ	Suco	Leite c/ chocolate	logurte	Suco	Suco
	Bolo caseiro de coco	Bisnaguinha c/ req	Cereal	Pão na chapa	Pão de milho c/ req
	Biscoito água e sal c/ manteiga	Ovos mexidos	Torrada c/ ricota	Biscoito rosquinha	Ovos mexidos
	Maça/ Melancia	Banana/Mamão	Banana/Maçã	Pera/Manga	Banana/Mamão
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 24	TERÇA-FEIRA 25	QUARTA-FEIRA 26	QUINTA-FEIRA 27	SEXTA-FEIRA 28
LANCHE TARDE	Leite c/ chocolate	Suco	Suco	logurte	Leite c/ chocolate
	Mini Pão de queijo	Bolo de chocolate	Pão francês c/ queijo	Cereal	Bolo de chocolate
	Biscoito polvilho	Milho	Biscoito de polvilho	Pão com queijo	Milho
	Manga/Pera	Mexerica/Manga	Melão/Laranja	Salada de frutas/Banana	Melancia/Maçã

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- Abacaxi
- Laranja
- Maracujá
- Caju
- Acerola
- Morango
- Uva

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



COLÉGIO ESPERANTO
AGOSTO

atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 9 6573 6765
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 31	TERÇA-FEIRA 01/09	QUARTA-FEIRA 02/09	QUINTA-FEIRA 03/09	SEXTA-FEIRA 04/09
LANCHE MANHÃ	Suco				
	Pão de coco c/ req				
	Biscoito água e sal				
	Mamão/Banana				
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 31	TERÇA-FEIRA 01/09	QUARTA-FEIRA 02/09	QUINTA-FEIRA 03/09	SEXTA-FEIRA 04/09
LANCHE TARDE	Leite c/ chocolate				
	Mini pizza de pão de forma				
	Biscoito doce/ recheio				
	Melão/Laranja				

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- Abacaxi
- Laranja
- Maracujá
- Caju
- Acerola
- Morango
- Uva

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.