



CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - SETEMBRO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 31/08	Terça-feira 01	Quarta-feira 02	Quinta-feira 03	Sexta-feira 04
MAMADEIRA		Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
FRUTA		Abacate	Pera	Manga	Mamão
ALMOÇO		Batata, arroz, feijão, carne, cenoura e repolho verde Pera	Mandioquinha, arroz, feijão, peixe, chuchu e repolho roxo Manga	Mandioca, macarrão, feijão, carne, berinjela e escarola Melancia	Batata doce, arroz, feijão, frango, beterraba e couve Purê de maçã
MAMADEIRA		Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
LANCHE TARDE		Banana c/ aveia	Melancia	Mamão	Pera
JANTAR		Batata doce, arroz, feijão, frango, abóbora, beterraba e vagem Melancia	Batata, arroz, feijão, carne, abobrinha e acelga Maçã	Inhame, arroz, feijão, frango, couve-flor e repolho verde Pera	Mandioca, arroz, feijão, carne, abobrinha, cenoura e repolho verde Banana

Observação: Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre de acordo com a idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



(11) 9 6573 6765
 atendimento@cantinadocolegio.com.br
 (11) 2495 3775
 cantinadocolegio.com.br

CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - SETEMBRO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 07	Terça-feira 08	Quarta-feira 09	Quinta-feira 10	Sexta-feira 11
MAMADEIRA	FERIADO	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
FRUTA		Banana	Mamão c/ Aveia	Melancia	Manga
ALMOÇO		Batata doce, arroz, feijão, peixe, brócolis e vagem Maça	Mandioca, arroz, feijão, frango, cenoura e repolho verde Pera	Batata, macarrão, feijão, carne, chuchu e escarola Abacaxi	Mandioquinha, arroz, feijão, frango, abóbora e escarola Laranja
MAMADEIRA		Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
LANCHE TARDE		Abacate	Melão	Mamão c/ aveia	Abacaxi
JANTAR		Batata, arroz, feijão, frango, berinjela e escarola Melancia	Cará, arroz, feijão, carne abóbora e couve Maça	Batata doce, arroz, feijão, frango, beterraba e repolho roxo Banana	Mandioca, arroz, feijão, carne, cenoura e repolho verde Pera

Observação: Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre de acordo com a idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.
 Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - SETEMBRO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 14	Terça-feira 15	Quarta-feira 16	Quinta-feira 17	Sexta-feira 18
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Manga	Mamão	Banana c/ abacate	Pera	Melancia
ALMOÇO	Batata, arroz, feijão, frango, brócolis e repolho roxo Maça	Mandioca, arroz, feijão, carne, beterraba e espinafre Banana	Batata doce, macarrão, feijão, carne, cenoura e brócolis Melancia	Batata, arroz, feijão, carne, abóbora e couve Laranja	Mandioca, arroz, feijão, frango, cenoura e repolho roxo Melão
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
LANCHE TARDE	Banana c/ aveia	Melancia	Pera	Mamão c/ aveia	Banana
JANTAR	Cará, arroz, feijão, carne, abóbora e escarola Laranja	Batata, arroz, feijão, frango, chuchu e acelga Pera	Mandioca, arroz, feijão, carne, berinjela, beterraba e repolho verde Manga	Mandioquinha, arroz, feijão, frango, abobrinha e espinafre Maça	Batata, arroz, feijão, carne, berinjela e escarola Pera

Observação: Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre de acordo com a idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolégio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolégio.com.br

CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - SETEMBRO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 21	Terça-feira 22	Quarta-feira 23	Quinta-feira 24	Sexta-feira 25
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Mamão	Manga	Banana c/ aveia	Purê de maçã	Mamão c/ aveia
ALMOÇO	Batata, macarrão, feijão, frango, abóbora e vagem. Maçã	Mandioca, arroz, feijão, frango, beterraba e repolho verde Pera	Batata doce, arroz, feijão, carne, cenoura, abobrinha e repolho roxo Melão	Mandioquinha, arroz, feijão, peixe, couve-flor e escarola Pera	Inhame, arroz, feijão, pernil, beterraba e couve Melancia
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
LANCHE TARDE	Pera	Banana	Melancia	Banana	Manga
JANTAR	Mandioquinha, arroz, feijão, frango, chuchu e repolho roxo Laranja	Batata, macarrão, feijão, carne moída, abobrinha e acelga Melancia	Mandioca, arroz, feijão, frango, berinjela e couve Manga	Mandioca, arroz, feijão, carne, abóbora, vagem e repolho roxo Banana c/ abacate	Batata doce, arroz, feijão, frango, brócolis e escarola Pera

Observação: Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre de acordo com a idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - SETEMBRO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 28	Terça-feira 29	Quarta-feira 30	Quinta-feira 01/10	Sexta-feira 02/10
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil		
FRUTA	Mamão	Banana	Mamão c/ aveia		
ALMOÇO	Batata, arroz, feijão, carne, cenoura e vagem. Melancia	Mandioca, macarrão , feijão, frango, beterraba e repolho verde Abacaxi	Cará, arroz, feijão, carne, couve-flor e repolho roxo Maçã		
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil		
LANCHE TARDE	Pera	Melancia	Melão		
JANTAR	Mandioquinha, arroz, feijão, frango, abóbora e repolho roxo Manga	Batata, arroz ,feijão, carne, abobrinha e acelga Pera	Mandioca, macarrão feijão, frango, abobrinha e couve Manga		

Observação: Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre de acordo com a idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.