



| CARDÁPIO ESPERANTO BABY II - SETEMBRO |                     |                                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                                                         |                                                                                                  |
|---------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REFEIÇÕES                             | Segunda-feira 31/08 | Terça-feira 01                                                                                   | Quarta-feira 02                                                                                 | Quinta-feira 03                                                                                                         | Sexta-feira 04                                                                                   |
| LANCHE MANHÃ                          |                     | Suco natural<br>Panqueca americana caseira<br>Torta de queijo branco c/ espinafre<br>Abacate     | Suco natural<br>Bolo de milho caseiro<br>Cenoura baby<br>Pera                                   | Suco natural<br>Crepioça<br>Queijo minas<br>Manga                                                                       | Suco natural<br>Milho cozido<br>Cookies de banana<br>Mamão                                       |
| ALMOÇO                                |                     | Arroz branco/Feijão<br>Carne moída c/ batata<br>Cenoura cozida<br>Repolho verde refogado<br>Pera | Arroz branco/Feijão<br>Peixe ao molho<br>Purê de mandioquinha<br>Repolho roxo refogado<br>Manga | Arroz branco/Feijão<br>Hamburguer bovino caseiro<br>Espague ao molho de tomate natural<br>Escarola refogada<br>Melancia | Arroz branco/Feijão<br>Frango em cubos cozido<br>Beterraba em cubinhos<br>Couve refogada<br>Maça |
| LANCHE TARDE                          |                     | Suco natural<br>Pão de leite c/ creme de ricota<br>Tomate cereja<br>Banana c/ aveia              | Suco natural<br>Cuscuz<br>Ovos Mexidos<br>Melancia                                              | Suco natural<br>Pãozinho de milho c/ queijo mussarela<br>Panqueca de cacau caseira<br>Mamão                             | Suco natural<br>Mini pão de queijo<br>Omelete<br>Pera                                            |
| JANTAR                                |                     | Arroz branco/Feijão<br>Frango ao molho<br>Abóbora refogada<br>Beterraba em cubinhos<br>Melancia  | Arroz branco/Feijão<br>Strogonoff de carne<br>Batatinha cozida<br>Acelga refogada<br>Maça       | Arroz branco/Feijão<br>Filézinho de frango<br>Milho refogado<br>Repolho verde refogado<br>Pera                          | Arroz branco/Feijão<br>Carne de panela<br>Abobrinha na salsa<br>Repolho verde refogado<br>Banana |

**Observação:** Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

*Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.*



### CARDÁPIO ESPERANTO BABY II - SETEMBRO

| REFEIÇÕES       | Segunda-feira 07                             | Terça-feira 08                                                                                 | Quarta-feira 09                                                                                                     | Quinta-feira 10                                                                                           | Sexta-feira 11                                                                                        |
|-----------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE DA MANHÃ | <b>F<br/>E<br/>R<br/>I<br/>A<br/>D<br/>O</b> | Suco natural<br>Pão de forma c/ patê de<br>atum<br>Biscoito polvilho<br>Banana                 | Suco natural<br>Pão carteira coco e<br>canela c/ creme de ricota<br>Panqueca americana<br>caseira<br>Mamão c/ aveia | Suco natural<br>Pãozinho de leite c/<br>queijo<br>Biscoito de arroz<br>Melancia                           | Suco Natural<br>Torrada c/ requeijão<br>Milho cozido<br>Manga                                         |
| ALMOÇO          |                                              | Arroz branco/Feijão<br>Peixe grelhado<br>Brócolis ao vapor<br>Vagem refogada<br>Maça           | Arroz branco/Feijão<br>Filézinho de frango<br>Cenoura cozida<br>Repolho verde refogado<br>Pera                      | Arroz branco/Feijão<br>Carne em cubos<br>Macarrão ao azeite c/<br>legumes<br>Escarola refogada<br>Abacaxi | Arroz branco/Feijão<br>Frango desfiado c/<br>tomate<br>Abóbora cozida<br>Escarola refogada<br>Laranja |
| LANCHE TARDE    |                                              | Suco natural<br>Milho cozido<br>Torta de frango caseira<br>Abacate                             | Suco natural<br>Mini pão de queijo<br>Bolo de laranja caseiro<br>Melão                                              | Suco natural<br>Pãozinho de milho c/<br>creme de ricota<br>Bolo de laranja caseiro<br>Mamão c/ aveia      | Suco Natural<br>Bolinho de maçã<br>caseiro<br>Cenoura baby<br>Abacaxi                                 |
| JANTAR          |                                              | Arroz branco/Feijão<br>Frango de panela<br>Berinjela refogada<br>Escarola refogada<br>Melancia | Arroz branco/Feijão Bife<br>acebolado<br>Abóbora sauté<br>Couve<br>Maça                                             | Arroz branco/Feijão<br>Frango de panela<br>Beterraba refogada<br>Repolho roxo refogado<br>Banana          | Arroz branco/Feijão<br>Isclas de carne grelhada<br>Cenoura cozida<br>Repolho verde refogado<br>Pera   |

Observação: Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

*Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.*



### CARDÁPIO ESPERANTO BABY II - SETEMBRO

| REFEIÇÕES              | Segunda-feira 14                                                                                        | Terça-feira 15                                                                                    | Quarta-feira 16                                                                                                     | Quinta-feira 17                                                                                  | Sexta-feira 18                                                                                                  |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LANCHE DA MANHÃ</b> | Suco natural<br>Mini pão de queijo<br>Omelete<br>Manga                                                  | Suco natural<br>Pãozinho de milho c/<br>queijo mussarela<br>Panqueca de cacau<br>caseira<br>Mamão | Suco Natural<br>Brusqueta<br>Tomate cereja<br>Banana c/ abacate                                                     | Suco Natural<br>Pão de forma c/ queijo<br>mussarela<br>Biscoito polvilho<br>Pera                 | Suco Natural<br>Panqueca de cacau<br>caseira<br>Biscoito água e sal<br>Melancia                                 |
| <b>ALMOÇO</b>          | Arroz branco/Feijão<br>Filézinho de frango com<br>gergelim<br>Purê de batata<br>Brócolis cozido<br>Maçã | Arroz branco/Feijão<br>Carne de panela c/<br>mandioca<br>Beterraba em cubinhos<br>Banana          | Arroz branco/Feijão<br>Carne assada<br>Espaguete c/ brocolis<br>Cenoura cozida<br>Melancia                          | Arroz branco/Feijão<br>Peixe à portuguesa<br>Abóbora cozida<br>Couve refogada<br>Laranja         | Arroz branco/Feijão<br>Frango de panela em<br>cubos<br>Mix de legumes cozidos<br>Repolho roxo refogado<br>Melão |
| <b>LANCHE TARDE</b>    | Suco natural<br>Pão de leite c/ creme de<br>ricota<br>Tomate cereja<br>Banana c/ aveia                  | Suco natural<br>Milho cozido<br>Cookies de banana<br>Melancia                                     | Suco natural<br>Panqueca americana<br>caseira<br>Bolo de laranja caseiro<br>Pera                                    | Suco Natural<br>Crepioça<br>Broinha de coco caseira<br>Mamão c/ aveia                            | Suco Natural<br>Cuscuz<br>Ovos Mexidos<br>Banana                                                                |
| <b>JANTAR</b>          | Arroz branco/Feijão<br>Carne em cubos c/<br>pimentões<br>Abóbora cozida<br>Escarola refogada<br>Laranja | Arroz branco/Feijão<br>Strogonoff de frango<br>Batatinha refogada<br>Acelga refogada<br>Pera      | Arroz branco/Feijão<br>Bife acebolado<br>Berinjela e beterraba<br>em cubinhos<br>Repolho verde<br>refogado<br>Manga | Arroz branco/Feijão<br>Isclas de frango grelhado<br>Milho refogado<br>Espinafre refogado<br>Maçã | Arroz branco/Feijão<br>Picadinho de carne<br>Batata cozida<br>Escarola refogada<br>Pera                         |

**Observação:** Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

*Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.*



### CARDÁPIO ESPERANTO BABY II - SETEMBRO

| REFEIÇÕES              | Segunda-feira 21                                                                                                               | Terça-feira 22                                                                                                        | Quarta-feira 23                                                                                    | Quinta-feira 24                                                                                       | Sexta-feira 25                                                                                    |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LANCHE DA MANHÃ</b> | Suco natural<br>Tapioca c/ queijo<br>Panqueca de<br>banana caseira<br>Mamão                                                    | Suco natural<br>Panqueca de cacau<br>caseira<br>Milho cozido<br>Manga                                                 | Suco natural<br>Cuscuz<br>Omelete c/ queijo<br>Banana c/ aveia                                     | Suco natural<br>Bolo de milho<br>caseiro<br>Cenoura baby<br>Pera                                      | Suco Natural<br>Brusqueta<br>Tomate cereja<br>Mamão c/ aveia                                      |
| <b>ALMOÇO</b>          | Arroz branco/Feijão<br>Filézinho de coxa assado<br>c/ batata<br>Macarrão ao molho de<br>tomate natural<br>Vagem cozida<br>Maçã | Arroz branco/Feijão<br>Frango desfiado c/<br>tomate e cenoura<br>Beterraba cozida<br>Repolho verde refogado<br>Pera   | Arroz branco/Feijão<br>Isclas de carne grelhada<br>Cenoura em tiras<br>Abobrinha refogada<br>Melão | Arroz branco/Feijão<br>Peixe empanado<br>Couve-flor ao alho<br>Escarola refogada<br>Maçã              | Arroz branco/Feijão<br>Pernil assado<br>Beterraba cozida<br>Couve refogada<br>Melancia            |
| <b>LANCHE TARDE</b>    | Suco Natural<br>Cuscuz<br>Ovos Mexidos<br>Pera                                                                                 | Suco natural<br>Bolo caseiro de<br>chocolate<br>Tomate cereja<br>Banana                                               | Suco natural<br>Bisnaguinha c/ queijo<br>mussarela<br>Bolo de cenoura<br>caseiro<br>Melancia       | Suco natural<br>Pão de forma c/ patê de<br>atum<br>Biscoito polvilho<br>Banana                        | Suco natural<br>Milho cozido<br>Torta de frango caseira<br>Manga                                  |
| <b>JANTAR</b>          | Arroz branco/Feijão<br>Filé de frango grelhado<br>Purê de mandioquinha<br>Repolho roxo refogado<br>Laranja                     | Arroz branco/Feijão<br>Carne moída c/ batata<br>Macarrão ao molho de<br>tomate natural<br>Acelga refogada<br>Melancia | Arroz branco/Feijão<br>Frango ao molho<br>Berinjela cozida<br>Couve refogado<br>Manga              | Arroz branco/Feijão<br>Picadinho de carne c/<br>mandioca<br>Vagem refogada<br>Repolho roxo<br>Laranja | Arroz branco/Feijão<br>Tiras de frango oriental<br>Brócolis no vapor<br>Escarola refogada<br>Pera |

**Observação:** Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

*Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.*



### CARDÁPIO ESPERANTO BABY II - SETEMBRO

| REFEIÇÕES       | Segunda-feira 28                                                                               | Terça-feira 29                                                                                                                      | Quarta-feira 30                                                                                     | Quinta-feira 01/10 | Sexta-feira 02/10 |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------|
| LANCHE DA MANHÃ | Suco natural<br>Mini pão de queijo<br>Omelete<br>Mamão                                         | Suco natural<br>Pão de forma c/ patê de<br>atum<br>Biscoito polvilho<br>Banana                                                      | Suco natural<br>Pão de leite c/ queijo<br>Mussarela<br>Torrada c/ manteiga<br>Mamão c/ aveia        |                    |                   |
| ALMOÇO          | Arroz branco/Feijão<br>Strogonoff de carne<br>Batatinha refogada<br>Cenoura cozida<br>Melancia | Arroz branco/Feijão<br>Filézinho de frango a<br>pizzaiolo<br>Espaguete ao molho de<br>tomate natural<br>Beterraba cozida<br>Abacaxi | Arroz branco/Feijão<br>Carne desfiada<br>Legumes cozidos<br>Rúcula<br>Maça                          |                    |                   |
| LANCHE TARDE    | Suco Natural<br>Crepioca<br>Broinha de coco caseira<br>Pera                                    | Suco natural<br>Bolo caseiro de<br>laranja<br>Tomate cereja<br>Melancia                                                             | Suco natural<br>Batata doce<br>Panqueca de maçã<br>caseira<br>Melão                                 |                    |                   |
| JANTAR          | Arroz branco/Feijão<br>Frango de panela<br>Abóbora cozida<br>Repolho roxo refogado<br>Manga    | Arroz branco/Feijão<br>Bife acebolado<br>Batata rústica<br>Acelga refogada<br>Pera                                                  | Arroz branco/Feijão<br>Cubos de frango<br>grelhado<br>Macarrão ao azeite<br>Couve refogada<br>Manga |                    |                   |

Observação: Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

*Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.*