



COLÉGIO ESPERANTO
JULHO

(11) 9 6573 6765

atendimento@cantinadocolégio.com.br

(11) 2495 3775

cantinadocolégio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 29/06	TERÇA-FEIRA 30/06	QUARTA-FEIRA 01	QUINTA-FEIRA 02	SEXTA-FEIRA 03
LANCHE MANHÃ			Leite c/ chocolate	Vitamina de banana	Suco
			Mini pão de queijo	Tapioca c/ queijo	Torta de frango caseira
			Torrada c/ geleia de fruta	Bolo caseiro de maçã	Biscoito de arroz
			Pera/Abacaxi	Manga/Banana	Maçã/ Melancia
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 29/06	TERÇA-FEIRA 30/06	QUARTA-FEIRA 01	QUINTA-FEIRA 02	SEXTA-FEIRA 03
LANCHE TARDE			Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate
			Pão francês com queijo	Cuscuz	Pão na chapa
			Muffin de cacau	Queijo minas em cubinhos	Biscoito polvilho
			Mexerica/Melancia	Maçã/Mamão	Laranja/Pera

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



COLÉGIO ESPERANTO
JULHO

 (11) 9 6573 6765
 atendimento@cantinadocolegio.com.br
 (11) 2495 3775
 cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 06	TERÇA-FEIRA 07	QUARTA-FEIRA 08	QUINTA-FEIRA 09	SEXTA-FEIRA 10		
LANCHE MANHÃ	Leite c/ chocolate	logurte batido c/ morango	Suco	F E R I A D O	E M E N D A		
	Pão de leite c/ queijo mussarela	Torrada c/ requeijão	Pão francês com manteiga				
	Tomate cereja	Bolo caseiro de laranja	Ovos mexidos				
	Mamão/Maçã	Melão/Carambola	Mexerica/Melancia				
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 06	TERÇA-FEIRA 07	QUARTA-FEIRA 08				
LANCHE TARDE	Suco	Leite c/ chocolate	logurte				
	Bolo de chocolate	Pão de forma c/ queijo e tomate	Misto frio				
	Biscoito água e sal com requeijão	Biscoito de polvilho	Cereal				
	Banana/Pera	Manga/Banana	Mamão/Melão				

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



COLÉGIO ESPERANTO
JULHO

 (11) 9 6573 6765
 atendimento@cantinadocolegio.com.br
 (11) 2495 3775
 cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 13	TERÇA-FEIRA 14	QUARTA-FEIRA 15	QUINTA-FEIRA 16	SEXTA-FEIRA 17
LANCHE MANHÃ	Suco	Vitamina de abacate	Leite c/ chocolate	logurte	Leite c/ chocolate
	Milho cozido	Mini pão de queijo	Pão francês c/ creme de ricota	Bisnaguinha c/ manteiga	Pão de leite c/ queijo minas
	Torrada c/ requeijão	Cenoura em palitos	Panqueca de banana caseira	Mix de cereal, granola e aveia em flocos	Brownie caseiro
	Manga/Abacaxi	Mamão/Laranja	Banana/Abacaxi	Melão/Manga	Banana/Melancia
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 13	TERÇA-FEIRA 14	QUARTA-FEIRA 15	QUINTA-FEIRA 16	SEXTA-FEIRA 17
LANCHE TARDE	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate
	Bisnaguinha c/ queijo	Bolo caseiro de cenoura	Pão francês com requeijão	Cuscuz	Mini Pão de queijo
	Cookie caseiro	Biscoito água e sal c/ manteiga	Gelatina	Ovos mexidos	Biscoito polvilho
	Kiwi/Banana	Maçã/ Melancia	Carambola/Pera	Banana/Mamão	Salada de frutas

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



COLÉGIO ESPERANTO
JULHO

(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 20	TERÇA-FEIRA 21	QUARTA-FEIRA 22	QUINTA-FEIRA 23	SEXTA-FEIRA 24
LANCHE MANHÃ	Suco	Vitamina de banana, maçã e mamão	Leite c/ chocolate	Vitamina de morango	Suco
	Milho cozido	Mini pão de queijo	Pão francês c/ creme de ricota	Tostex de frios	Bisnaguinha c/ requeijão
	Mini pizza de frigideira	Tomate cereja	Biscoito salgado	Bolo caseiro de milho	Biscoito de polvilho
	Mamão/Banana	Laranja/Carambola	Banana/Maçã	Pera/Melão	Banana/Mamão
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 20	TERÇA-FEIRA 21	QUARTA-FEIRA 22	QUINTA-FEIRA 23	SEXTA-FEIRA 24
LANCHE TARDE	Leite c/ chocolate	Suco	Suco	logurte	Leite c/ chocolate
	Pão francês na chapa	Tapioca c/ queijo	Pão de milho com manteiga	Cereal	Bolo de chocolate
	Biscoito doce/ recheio	Ovos mexidos	Biscoito de polvilho	Pão com queijo	Milho
	Melão/Pera	Mamão/Manga	Melancia/Laranja	Salada de frutas	Goiaba/Maçã

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



COLÉGIO ESPERANTO
JULHO

(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 27	TERÇA-FEIRA 28	QUARTA-FEIRA 29	QUINTA-FEIRA 30	SEXTA-FEIRA 31
LANCHE MANHÃ	Leite c/ chocolate	Suco	iogurte	Suco	Leite c/ chocolate
	Sanduche de forno	Mini pizza de pão de forma	Crepioca	Pizza de frigideira	Misto quente
	Panqueca de banana caseira	Bolo caseiro de cenoura	Granola	Cenoura em palitos	Biscoito de polvilho
	Mamão/Banana	Laranja/Manga	Mamão/Banana	Abacaxi/Manga	Melancia/Manga
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 27	TERÇA-FEIRA 28	QUARTA-FEIRA 29	QUINTA-FEIRA 30	SEXTA-FEIRA 31
LANCHE TARDE	Suco	Leite c/ chocolate	Leite c/ chocolate	Suco	Suco
	Pão de leite c/ queijo minas	Mini pão de queijo	Pão de forma c/ requeijão	Bolo caseiro de laranja	Crepioca
	Brownie caseiro	Biscoito doce s/ recheio	Biscoito doce/ recheio	Torrada c/ requeijão	Milho
	Melão/Pera	Melancia/Mamão	Melão/Pera	Mamão/Banana	Melão/Abacaxi

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.