



CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - JULHO

| REFEIÇÕES | Segunda-feira 29/06 | Terça-feira 30/06 | Quarta-feira 01 | Quinta-feira 02 | Sexta-feira 03 |
|-----------------|---------------------|-------------------|--|---|--|
| MAMADEIRA | | | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil |
| FRUTA | | | Pera | Manga | Abacate c/ banana |
| ALMOÇO | | | Mandioquinha, arroz, feijão, peixe, chuchu e repolho roxo Manga | Mandioca, macarrão, feijão, carne, berinjela e escarola Melancia | Batata doce, arroz, feijão, frango, beterraba e couve Purê de maçã |
| MAMADEIRA | | | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil |
| LANCHE DA TARDE | | | Melancia | Mamão | Pera |
| JANTAR | | | Batata, arroz, feijão, carne, abobrinha e acelga Maçã | Inhame, arroz, feijão, frango, couve-flor e repolho verde Pera | Mandioca, arroz, feijão, carne, abobrinha, cenoura e repolho verde Banana |

Observação: Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre de acordo com a idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - JULHO

| REFEIÇÕES | Segunda-feira 06 | Terça-feira 07 | Quarta-feira 08 | Quinta-feira 09 | Sexta-feira 10 |
|-----------------|---|--|--|--|--|
| MAMADEIRA | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil | F E R I A D O | E M E N D A |
| FRUTA | Mamão | Abacate c/ banana | Banana c/ aveia | | |
| ALMOÇO | Inhame, macarrão, feijão, carne, abobrinha, beterraba e repolho verde Abacaxi | Batata doce, arroz, feijão, peixe, brócolis e vagem Banana c/ abacate | Mandioca, arroz, feijão, frango, cenoura e repolho verde Pera | | |
| MAMADEIRA | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil | | |
| LANCHE TARDE | Banana c/ aveia | Purê de maçã | Melão | | |
| JANTAR | Mandioquinha, arroz, lentilha, carne, abóbora e acelga Manga | Batata, arroz, feijão, frango, berinjela e escarola Melancia | Cará, arroz, feijão, carne abóbora e couve Maçã | | |

Observação: Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre de acordo com a idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - JULHO

| REFEIÇÕES | Segunda-feira 13 | Terça-feira 14 | Quarta-feira 15 | Quinta-feira 16 | Sexta-feira 17 |
|-------------------------|--|---|--|--|--|
| MAMADEIRA | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil |
| FRUTA | Manga | Mamão | Banana c/ abacate | Banana | Melancia |
| ALMOÇO | Batata, arroz, feijão, frango, brócolis e repolho roxo Maçã | Mandioca, arroz, feijão, carne, beterraba e espinafre Banana | Batata doce, macarrão, feijão, carne, cenoura e brócolis Melancia | Batata, arroz, feijão, carne, abóbora e couve Laranja | Mandioca, arroz, feijão, frango, cenoura e repolho roxo Melão |
| MAMADEIRA | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil |
| LANCHE TARDE | Mamão | Melancia | Pera | Mamão c/ aveia | Banana |
| JANTAR | Cará, arroz, feijão, carne, abóbora e escarola Laranja | Batata, arroz, feijão, frango, chuchu e acelga Pera | Mandioca, arroz, feijão, carne, berinjela, beterraba e repolho verde Manga | Mandioquinha, arroz, feijão, frango, abobrinha e espinafre Maçã | Batata, arroz, feijão, carne, berinjela e escarola Pera |

Observação: Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre de acordo com a idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - JULHO

| REFEIÇÕES | Segunda-feira 20 | Terça-feira 21 | Quarta-feira 22 | Quinta-feira 23 | Sexta-feira 24 |
|-------------------------|---|---|--|--|---|
| MAMADEIRA | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil |
| FRUTA | Mamão | Manga | Banana c/ aveia | Purê de maçã | Mamão c/ aveia |
| ALMOÇO | Batata, macarrão, feijão, frango, abóbora e vagem. Maçã | Mandioca, arroz, feijão, frango, beterraba e repolho verde Pera | Batata doce, arroz, feijão, carne, cenoura, abobrinha e repolho roxo Melão | Mandioquinha, arroz, feijão, peixe, couve- flor e escarola Pera | Inhame, arroz, feijão, pernil, beterraba e couve Melancia |
| MAMADEIRA | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil |
| LANCHE TARDE | Pera | Mamão c/ aveia | Melancia | Banana | Abacate c/ banana |
| JANTAR | Mandioquinha, arroz, feijão, frango, chuchu e repolho roxo Laranja | Batata, macarrão, feijão, carne moída, abobrinha e acelga Melancia | Mandioca, arroz, feijão, frango, berinjela e couve Manga | Mandioca, arroz, feijão, carne, abóbora, vagem e repolho roxo Banana c/ abacate | Batata doce, arroz, feijão, frango, brócolis e escarola Pera |

Observação: Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre de acordo com a idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - JULHO

| REFEIÇÕES | Segunda-feira 27 | Terça-feira 28 | Quarta-feira 29 | Quinta-feira 30 | Sexta-feira 31 |
|-------------------------|--|---|---|---|---|
| MAMADEIRA | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil |
| FRUTA | Mamão | Abacate c/ banana | Mamão c/ aveia | Abacate | Manga |
| ALMOÇO | Batata, arroz, feijão, carne, cenoura e vagem. Melancia | Mandioca, macarrão, feijão, frango, beterraba e repolho verde Abacaxi | Batata, arroz, feijão, carne, couve-flor e repolho roxo Maçã | Batata, arroz, feijão, frango, cenoura e repolho verde Pera | Mandioquinha, arroz, feijão, carne, abóbora e escarola Laranja |
| MAMADEIRA | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil | Leite materno/ Fórmula Infantil |
| LANCHE TARDE | Pera | Melancia | Melão | Banana c/ aveia | Abacaxi |
| JANTAR | Mandioquinha, arroz, feijão, frango, abóbora e repolho roxo Manga | Cará, arroz, feijão, carne, abobrinha e acelga Pera | Mandioca, macarrão feijão, frango, abobrinha e couve Manga | Batata doce, arroz, feijão, carne, abóbora, beterraba e vagem Melancia | Mandioca, arroz, feijão, frango, cenoura e repolho verde Pera |

Observação: Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre de acordo com a idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.