



(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

CARDÁPIO ESPERANTO BABY II - JULHO					
REFEIÇÕES	Segunda-feira 29/06	Terça-feira 30/06	Quarta-feira 01	Quinta-feira 02	Sexta-feira 03
LANCHE MANHÃ			Suco Natural Cuscuz Ovos Mexidos Pera	Suco natural Bolo caseiro de chocolate Tomate cereja Manga	Suco Natural Bolinho de maçã caseiro Biscoito de arroz Abacate c/ banana
ALMOÇO			Arroz branco/Feijão Peixe ao molho Purê de mandioquinha Repolho roxo refogado Manga	Arroz branco/Feijão Almôndega bovina ao molho Macarrão alho e óleo c/ legumes Escarola refogada Melancia	Arroz branco/Feijão Frango em cubos cozido Beterraba em cubinhos Couve refogada Maçã
LANCHE TARDE			Suco natural Bisnaguinha c/ requeijão Milho cozido Melancia	Suco natural Tapioca c/ queijo Panqueca de banana caseira Mamão	Suco natural Mini pão de queijo Cenoura baby Pera
JANTAR			Arroz branco/Feijão Strogonoff de carne Batatinha cozida Acelga refogada Maçã	Arroz branco/Feijão Filézinho de frango Milho refogado Repolho verde refogado Pera	Arroz branco/Feijão Carne de panela Abobrinha na salsa Repolho verde refogado Banana

Observação: Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY II - JULHO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 06	Terça-feira 07	Quarta-feira 08	Quinta-feira 09	Sexta-feira 10
LANCHE DA MANHÃ	Suco natural Bolo de milho Caseiro Biscoito polvilho Mamão	Suco natural Batata doce Mini pão de queijo Abacate c/ banana	Suco natural Panqueca de maçã caseira Pão de forma c/ creme de ricota Banana c/ aveia	F E R I A D O	E M E N D A
ALMOÇO	Arroz branco/Feijão Bife acebolado Macarrão ao molho de tomate natural Repolho verde refogado Abacaxi	Arroz branco/Feijão Peixe grelhado Brócolis ao vapor Vagem refogada Maçã	Arroz branco/Feijão Filézinho de frango Cenoura cozida Repolho verde refogado Pera		
LANCHE TARDE	Suco natural Cuscuz Bisnaguinha c/ geleia de frutas Banana c/ aveia	Suco natural Torrada c/ manteiga Ovos Mexidos Mamão	Suco natural Pão de leite c/ queijo Mussarela Cenoura baby Melão		
JANTAR	Arroz branco/Feijão Picadinho de carne Mandioquinha refogada Acelga Manga	Arroz branco/Feijão Frango de panela Berinjela refogada Escarola refogada Melancia	Arroz branco/Feijão Bife acebolado Abóbora sauté Couve Maçã		

Observação: Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY II - JULHO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 13	Terça-feira 14	Quarta-feira 15	Quinta-feira 16	Sexta-feira 17
LANCHE DA MANHÃ	Suco Natural Bolinho de maçã caseiro Biscoito de arroz Manga	Suco natural Torta de legumes caseira Biscoito água e sal Mamão	Suco natural Pão carteira coco e canela c/ creme de ricota Omelete Banana c/ abacate	Suco natural Pãozinho caseiro de abóbora c/ creme de ricota Biscoito polvilho Banana	Suco Natural Torrada c/ requeijão Milho cozido Melancia
ALMOÇO	Arroz branco/Feijão Filézinho de frango com gergelim Purê de batata Brócolis cozido Maçã	Arroz branco/Feijão Carne de panela c/ mandioca Beterraba em cubinhos Banana	Arroz branco/Feijão Carne assada Espaguete c/ brocolis Cenoura cozida Melancia	Arroz branco/Feijão Peixe à portuguesa Abóbora cozida Couve refogada Laranja	Arroz branco/Feijão Frango de panela em cubos Mix de legumes cozidos Repolho roxo refogado Melão
LANCHE TARDE	Suco natural Milho cozido Torta de frango caseira Mamão	Suco natural Panqueca americana caseira Biscoito polvilho Melancia	Suco natural Mini pão de queijo Cenoura baby Pera	Suco natural Pãozinho de milho c/ queijo Bolo de laranja caseiro Mamão c/ aveia	Suco natural Cuscuz Ovos mexidos Banana
JANTAR	Arroz branco/Feijão Carne em cubos c/ pimentões Abóbora cozida Escarola refogada Laranja	Arroz branco/Feijão Strogonoff de frango Batatinha refogada Acelga refogada Pera	Arroz branco/Feijão Bife acebolado Berinjela e beterraba em cubinhos Repolho verde refogado Manga	Arroz branco/Feijão Isclas de frango grelhado Milho refogado Espinafre refogado Maçã	Arroz branco/Feijão Picadinho de carne Batata cozida Escarola refogada Pera

Observação: Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY II - JULHO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 20	Terça-feira 21	Quarta-feira 22	Quinta-feira 23	Sexta-feira 24
LANCHE DA MANHÃ	Suco natural Pãozinho de leite c/ queijo Batata doce Mamão	Suco natural Bolo de milho caseiro Biscoito polvilho Manga	Suco natural Cuscuz Omelete c/ queijo Banana c/ aveia	Suco natural Bolo de laranja caseiro Torrada c/ requeijão Pera	Suco Natural Brusqueta Tomate cereja Mamão c/ aveia
ALMOÇO	Arroz branco/Feijão Filézinho de coxa assado c/ batata Macarrão ao molho de tomate natural Vagem cozida Maçã	Arroz branco/Feijão Frango desfiado c/ tomate e cenoura Beterraba cozida Repolho verde refogado Pera	Arroz branco/Feijão Iscas de carne grelhada Cenoura em tiras Abobrinha refogada Melão	Arroz branco/Feijão Peixe empanado Couve-flor ao alho Escarola refogada Maçã	Arroz branco/Feijão Pernil assado Beterraba cozida Couve refogada Melancia
LANCHE TARDE	Suco natural Pão caseiro de mandioquinha c/ requeijão Cenoura baby Pera	Suco natural Mini pão de queijo Milho cozido Mamão c/ aveia	Suco natural Bisnaguinha c/ queijo mussarela Bolo de cenoura caseiro Melancia	Suco natural Pão de forma c/ patê de atum Batata doce Banana	Suco natural Biscoito polvilho Torta de frango caseira Abacate c/ banana
JANTAR	Arroz branco/Feijão Filé de frango grelhado Purê de mandioquinha Repolho roxo refogado Laranja	Arroz branco/Feijão Carne moída c/ batata Macarrão ao molho de tomate natural Acelga refogada Melancia	Arroz branco/Feijão Frango ao molho Berinjela cozida Couve refogado Manga	Arroz branco/Feijão Picadinho de carne c/ mandioca Vagem refogada Repolho roxo Laranja	Arroz branco/Feijão Tiras de frango oriental Brócolis no vapor Escarola refogada Pera

Observação: Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY II - JULHO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 27	Terça-feira 28	Quarta-feira 29	Quinta-feira 30	Sexta-feira 31
LANCHE DA MANHÃ	Suco Natural Pãozinho de leite c/ queijo Batata doce Mamão	Suco Natural Tapioca c/ queijo Panqueca de banana caseira Abacate c/ banana	Suco Natural Brusqueta Cenoura baby Mamão c/ aveia	Suco Natural Pãozinho na chapa Milho cozido Abacate	Suco Natural Panqueca de cacau caseira Biscoito água e sal Manga
ALMOÇO	Arroz branco/Feijão Strogonoff de carne Batatinha refogada Cenoura cozida Melancia	Arroz branco/Feijão Filézinho de frango a pizzaiolo Espaguete ao molho de tomate natural Beterraba cozida Abacaxi	Arroz branco/Feijão Carne desfiada Purê de batata Rúcula Maçã	Arroz branco/Feijão Isclas de frango acebolado Brócolis ao vapor Repolho roxo refogado Pera	Arroz branco/Feijão Tiras de carne Abóbora cozida Escarola refogada Laranja
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão de forma c/ patê de atum Cenoura baby Pera	Suco Natural Milho cozido Mini pão de queijo Melancia	Suco natural Bisnaguinha c/ requeijão Bolo de laranja caseiro Melão	Suco Natural Crepioça Broinha de coco caseira Banana c/ aveia	Suco Natural Cuscuz Ovos Mexidos Abacaxi
JANTAR	Arroz branco/Feijão Frango de panela Abóbora cozida Repolho roxo refogado Manga	Arroz branco/Feijão Bife acebolado Batata rústica Acelga refogada Pera	Arroz branco/Feijão Isclas de frango ao molho Abóbora cozida Escarola refogada Manga	Arroz branco/Feijão Cubos de carne gelhada Duo de beterraba e cenoura cozidas Repolho verde Melancia	Arroz branco/Feijão Filé de frango grelhado Chuchu cozido Repolho roxo refogado Pera

Observação: Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.