



**COLÉGIO ESPERANTO
JUNHO**

(11) 9 6573 6765

atendimento@cantinadocolegio.com.br

(11) 2495 3775

cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 01	TERÇA-FEIRA 02	QUARTA-FEIRA 03	QUINTA-FEIRA 04	SEXTA-FEIRA 05
LANCHE MANHÃ	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	F E R I A D O	E M E N D A
	Torta de frango	Tapioca c/ queijo e tomate	Bisnaguinha c/ geleia de fruta		
	Biscoito de polvilho	Torrada c/ req	Pão na chapa		
	Pera/Abacaxi	Manga/Banana	Manga/Melão		
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 01	TERÇA-FEIRA 02	QUARTA-FEIRA 03		
LANCHE TARDE	Leite c/ chocolate	Suco	Vitamina de fruta		
	Pão francês com queijo	Cuscuz	Mini pão de queijo		
	Muffin de cacau	Queijo minas em cubinhos	Biscoito água e sal		
	Caqui/Laranja	Maçã/Mamão	Melancia/Pera		

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**



COLÉGIO ESPERANTO
JUNHO

(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 08	TERÇA-FEIRA 09	QUARTA-FEIRA 10	QUINTA-FEIRA 11	SEXTA-FEIRA 12
LANCHE MANHÃ	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Suco	logurte
	Cuscuz	Bolo de cenoura caseiro	Pão de coco c/ req	Pão na chapa	Cereal
	Ovos mexidos	Biscoito de arroz c/ requeijão	Biscoito doce/ recheio	Panqueca de banana caseira	Mini pão de queijo
	Mamão/Laranja	Manga/Carambola	Banana/Melancia	Pera/Manga	Banana/Melão
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 08	TERÇA-FEIRA 09	QUARTA-FEIRA 10	QUINTA-FEIRA 11	SEXTA-FEIRA 12
LANCHE TARDE	Leite c/ chocolate	Suco	logurte	Suco	Suco
	Bolo de chocolate	Pão de forma c/ queijo e tomate	Misto frio	Bisnaguinha com requeijão	Misto quente
	Biscoito água e sal com requeijão	Biscoito de polvilho	Cereal	Cookies caseiros	Milho
	Banana/Pera	Caqui/Laranja	Laranja/Melão	Mamão/Uva	Melancia/Abacaxi

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



COLÉGIO ESPERANTO
JUNHO

(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 15	TERÇA-FEIRA 16	QUARTA-FEIRA 17	QUINTA-FEIRA 18	SEXTA-FEIRA 19
LANCHE MANHÃ	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate	Suco
	Pão de forma c/ req	Pão de leite c/ queijo	Mini pizza de pão de forma	Bisnaguinha c/ queijo	Bolo caseiro de cenoura
	Ovos mexidos	Biscoito água e sal	Biscoito de polvilho	Cookie caseiro	Biscoito água e sal c/ manteiga
	Mamão/Banana	Laranja/Manga	Banana/Abacaxi	Manga/Banana	Maçã/ Melancia
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 15	TERÇA-FEIRA 16	QUARTA-FEIRA 17	QUINTA-FEIRA 18	SEXTA-FEIRA 19
LANCHE TARDE	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate
	Pão francês na chapa	Pão de leite com manteiga	Pão francês com requeijão	Cuscuz	Mini Pão de queijo
	Biscoito doce/ recheio	Ovos mexidos	Gelatina	Ovos mexidos	Biscoito polvilho
	Melão/Pera	Caqui/Mamão	Melancia/Pera	Pera/Mamão	Salada de frutas/Banana

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



COLÉGIO ESPERANTO
JUNHO

(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 22	TERÇA-FEIRA 23	QUARTA-FEIRA 24	QUINTA-FEIRA 25	SEXTA-FEIRA 26
LANCHE MANHÃ	Suco	Leite c/ chocolate	logurte	Suco	Suco
	Bolo caseiro de coco	Bisnaguinha c/ req	Cereal	Pão na chapa	Pão de milho c/ req
	Biscoito água e sal c/ manteiga	Ovos mexidos	Torrada c/ ricota	Biscoito rosquinha	Ovos mexidos
	Maça/ Melancia	Banana/Mamão	Banana/Maçã	Pera/Manga	Banana/Mamão
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 22	TERÇA-FEIRA 23	QUARTA-FEIRA 24	QUINTA-FEIRA 25	SEXTA-FEIRA 26
LANCHE TARDE	Leite c/ chocolate	Suco	Suco	logurte	Leite c/ chocolate
	Mini Pão de queijo	Bolo de chocolate	Pão francês c/ queijo	Cereal	Bolo de chocolate
	Biscoito polvilho	Milho	Biscoito de polvilho	Pão com queijo	Milho
	Manga/Pera	Mexerica/Manga	Melão/Laranja	Salada de frutas/Banana	Melancia/Maçã

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



COLÉGIO ESPERANTO
JUNHO

WhatsApp (11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
Telefone (11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 29	TERÇA-FEIRA 30	QUARTA-FEIRA 01/07	QUINTA-FEIRA 02/07	SEXTA-FEIRA 03/07
LANCHE MANHÃ	Suco	Leite c/ chocolate			
	Pão de coco c/ req	Mini pão de queijo			
	Biscoito água e sal	Cookies caseiro			
	Mamão/Banana	Abacaxi/Manga			
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 27	TERÇA-FEIRA 28	QUARTA-FEIRA 29	QUINTA-FEIRA 30	SEXTA-FEIRA 01/05
LANCHE TARDE	Leite c/ chocolate	Suco			
	Mini pizza de pão de forma	Bolo caseiro de laranja			
	Biscoito doce/ recheio	Torrada c/ requeijão			
	Melão/Laranja	Mamão/Banana			

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.