



### CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - JUNHO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 01	Terça-feira 02	Quarta-feira 03	Quinta-feira 04	Sexta-feira 05
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	<b>F E R I A D O</b>	<b>E M E N D A</b>
FRUTA	Pera	Banana c/ abacate	Mamão c/ aveia		
ALMOÇO	Mandioquinha, arroz, feijão, frango, chuchu e escarola Melancia	Mandioca, arroz, feijão, carne, berinjela e acelga Abacaxi	Batata, arroz, feijão, frango, abóbora e espinafre Maçã		
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil		
LANCHE DA TARDE	Caqui	Mamão	Banana		
JANTAR	Cará, arroz, feijão, carne, abóbora e repolho roxo Manga	Inhame, arroz, feijão, frango, couve-flor e couve Pera	Batata doce, arroz, feijão, carne, beterraba e repolho verde Laranja		

**Observação:** Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre de acordo com a idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

*Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos*

*Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.*



### CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - JUNHO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 08	Terça-feira 09	Quarta-feira 10	Quinta-feira 11	Sexta-feira 12
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Mamão	Abacate	Banana	Manga	Banana c/ abacate
ALMOÇO	Inhame, macarrão, feijão, carne, beterraba e couve Maçã	Batata doce, arroz, feijão, peixe, abobrinha e repolho roxo Melão	Mandioca, arroz, feijão, frango, couve-flor, cenoura e repolho verde Pera	Batata, arroz, feijão, carne, berinjela e escarola Abacaxi	Mandioquinha, arroz, feijão, frango, abóbora e espinafre Laranja
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
LANCHE TARDE	Banana c/ aveia	Caqui	Melão	Mamão c/ aveia	Abacaxi
JANTAR	Mandioquinha, arroz, lentilha, carne, abóbora e acelga Manga	Batata, arroz, feijão, frango, berinjela e escarola Melancia	Cará, arroz, feijão, carne, abóbora e couve Maçã	Batata doce, arroz, feijão, frango, beterraba e acelga Pera	Mandioca, arroz, feijão, carne, brócolis e repolho verde Melancia

**Observação:** Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre de acordo com a idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

*Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos*

*Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.*



### CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - JUNHO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 15	Terça-feira 16	Quarta-feira 17	Quinta-feira 18	Sexta-feira 19
<b>MAMADEIRA</b>	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
<b>FRUTA</b>	Mamão c/ aveia	Caqui	Banana	Manga	Melancia
<b>ALMOÇO</b>	Inhame, arroz, feijão, frango, brocolis e repolho roxo Abacaxi	Mandioquinha, arroz, feijão, carne, cenoura e acelga Pera	Batata, arroz, feijão, frango, chuchu, cenoura e couve Laranja	Batata doce, arroz, feijão, peixe, abóbora e couve Abacaxi	Mandioca, arroz, feijão, frango, cenoura e espinafre Melão
<b>MAMADEIRA</b>	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
<b>LANCHE TARDE</b>	Pera	Mamão	Pera	Mamão	Banana c/ aveia
<b>JANTAR</b>	Mandioca, macarrão, feijão, carne moída, cenoura e espinafre Manga	Cará, arroz, feijão, frango, beterraba e vagem Melancia	Inhame, arroz, feijão, carne, beterraba e repolho verde Melão	Mandioquinha, arroz, feijão, frango, berinjela e repolho roxo Maçã	Batata, arroz, feijão, carne, abobrinha e escarola Pera

**Observação:** Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre de acordo com a idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

*Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos*

*Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.*



### CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - JUNHO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 22	Terça-feira 23	Quarta-feira 24	Quinta-feira 25	Sexta-feira 26
<b>MAMADEIRA</b>	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
<b>FRUTA</b>	Pera	Banana c/ aveia	Banana	Pera	Banana
<b>ALMOÇO</b>	Batata, arroz, feijão, carne, berinjela e espinafre Melão	Mandioquinha, arroz, feijão, frango, beterraba e escarola Maçã	Batata doce, arroz, feijão, peixe, brócolis e repolho roxo Melão	Mandioquinha, macarrão, feijão, frango, beterraba e espinafre Maçã	Mandioca, arroz, feijão, carne, abóbora e acelga Melancia
<b>MAMADEIRA</b>	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
<b>LANCHE TARDE</b>	Pera	Manga	Melancia	Banana c/ aveia	Purê de maçã
<b>JANTAR</b>	Mandioca, arroz, feijão, frango, cenoura e repolho verde Manga	Batata, macarrão, feijão, carne, abóbora e couve Laranja	Mandioca, arroz, feijão, frango, berinjela e acelga Manga	Batata, arroz, feijão, carne, abobrinha e repolho roxo Laranja	Cará, arroz, feijão, frango, couve-flor e escarola Pera

**Observação:** Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre de acordo com a idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

*Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos*

*Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.*



### CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - JUNHO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 29	Terça-feira 30	Quarta-feira 01/07	Quinta-feira 02/07	Sexta-feira 03/07
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil			
FRUTA	Mamão	Manga			
ALMOÇO	Batata, arroz, feijão, carne, abóbora e vagem. Maçã	Mandioca, arroz, feijão, bisteca, cenoura e escarola Laranja			
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil			
LANCHE TARDE	Melão	Banana			
JANTAR	Mandioquinha, arroz, feijão, frango, chuchu e repolho roxo Pera	Batata doce, macarrão, feijão, carne moída, abobrinha e acelga Melancia			

**Observação:** Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre de acordo com a idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

*Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos*

*Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.*