



CARDÁPIO ESPERANTO BABY II - JUNHO					
REFEIÇÕES	Segunda-feira 01	Terça-feira 02	Quarta-feira 03	Quinta-feira 04	Sexta-feira 05
LANCHE MANHÃ	Suco natural Bolo de milho Caseiro Biscoito polvilho Pera	Suco natural Batata doce Mini pão de queijo Banana c/ abacate	Suco natural Panqueca de maçã caseira Pão de forma c/ creme de ricota Mamão c/ aveia	F E R I A D O	E M E N D A
ALMOÇO	Arroz branco/Feijão Filé de frango c/ tomate Mandioquinha cozida Escarola refogada Melancia	Arroz branco/Feijão Bife acebolado Berinjela cozida Acelga refogada Abacaxi	Arroz branco/Feijão Tiras de grango grelhado Batatinha cozida Espinafre refogado Maçã		
LANCHE TARDE	Suco natural Cuscuz Bisnaguinha c/ geleia de frutas Caqui	Suco natural Torrada c/ manteiga Ovos Mexidos Mamão	Suco natural Pão de leite c/ queijo Mussarela Cenoura baby Banana		
JANTAR	Arroz branco/Feijão Isclas de carne c/ pimentões Abóbora cozida Repolho roxo refogado Manga	Arroz branco/Feijão Frango de panela Polenta Couve refogado Pera	Arroz branco/Feijão Carne moída Beterraba cozida Repolho refogado Laranja		

Observação: Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY II - JUNHO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 08	Terça-feira 09	Quarta-feira 10	Quinta-feira 11	Sexta-feira 12
LANCHE DA MANHÃ	Suco Natural Bolinho de maçã caseiro Biscoito de arroz Mamão	Suco natural Torta de legumes caseira Biscoito água e sal Uva picadinha	Suco natural Pão carteira coco e canela c/ creme de ricota Omelete Banana	Suco natural Pãozinho caseiro de abóbora c/ creme de ricota Biscoito polvilho Manga	Suco Natural Torrada c/ requeijão Milho cozido Banana c/ abacate
ALMOÇO	Arroz branco/Feijão Carne de panela Macarrão à bolonhesa Beterraba refogada Maçã	Arroz branco/Feijão Peixe empanado Abobrinha cozida Repolho roxo refogado Melão	Arroz branco/Feijão Filézinho de frango grelhado Couve-flor no vapor Repolho verde refogado Pera	Arroz branco/Feijão Cubos de carne c/ pimentões Berinjela cozida Escarola refogada Abacaxi	Arroz branco/Feijão Escondidinho de frango Abóbora cozida Espinafre refogado Laranja
LANCHE TARDE	Suco natural Panqueca americana caseira Biscoito polvilho Banana c/ aveia	Suco natural Milho cozido Torta de frango caseira Caqui	Suco natural Mini pão de queijo Cenoura baby Melão	Suco natural Pãozinho de milho c/ queijo Bolo de laranja caseiro Mamão c/ aveia	Suco natural Cuscuz Ovos mexidos Abacaxi
JANTAR	Arroz branco/Feijão Bife de panela Mandioquinha refogada Acelga Manga	Arroz branco/Feijão Strogonoff de frango Batata refogada Escarola refogada Melancia	Arroz branco/Feijão Bife acebolado Abóbora sauté Couve Maçã	Arroz branco/Feijão Frango de panela Beterraba refogada Acelga refogada Pera	Arroz branco/Feijão Isclas de carne grelhada Brócolis ao alho Repolho verde refogado Melancia

Observação: Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY II - JUNHO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 15	Terça-feira 16	Quarta-feira 17	Quinta-feira 18	Sexta-feira 19
LANCHE DA MANHÃ	Suco Natural Pãozinho de leite c/ queijo Batata doce Mamão c/ aveia	Suco Natural Tapioca c/ queijo Panqueca de banana caseira Caqui	Suco Natural Brusqueta Cenoura baby Banana	Suco Natural Pãozinho na chapa Milho cozido Manga	Suco Natural Panqueca de cacau caseira Biscoito água e sal Melancia
ALMOÇO	Arroz branco/Feijão Isclas de frango grelhado Brócolis ao alho Repolho roxo refogado Abacaxi	Arroz branco/Feijão Bife de panela Cenoura cozida Acelga refogada Pera	Arroz branco/Feijão Strogonoff de frango Batatinha refogada Couve refogada Laranja	Arroz branco/Feijão Peixe ensopado Chuchu cozido Couve refogada Abacaxi	Arroz branco/Feijão Frango à pizzaiolo Jardineira de legumes Espinafre refogado Melão
LANCHE TARDE	Suco Natural Pão de forma c/ patê de atum Cenoura baby Pera	Suco Natural Milho cozido Mini pão de queijo Mamão	Suco natural Bisnaguinha c/ requeijão Bolo de laranja caseiro Pera	Suco Natural Crepioça Broinha de coco caseira Mamão	Suco Natural Cuscuz Ovos Mexidos Banana c/ aveia
JANTAR	Arroz branco/Feijão Carne moída c/ legumes Macarrão ao molho sugo Espinafre refogado Manga	Arroz branco/Feijão Frango ao molho Beterraba cozida Vagem sauté Melancia	Arroz branco/Feijão Bife acebolado Cenoura e beterraba em cubinhos Repolho verde refogado Melão	Arroz branco/Feijão Isclas de frango grelhado Mandioquinha cozida Repolho roxo Maçã	Arroz branco/Feijão Picadinho de carne Batata cozida Escarola refogada Pera

Observação: Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY II - JUNHO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 22	Terça-feira 23	Quarta-feira 24	Quinta-feira 25	Sexta-feira 26
LANCHE DA MANHÃ	Suco natural Pãozinho de leite c/ queijo Batata doce Pera	Suco natural Bolo de milho caseiro Biscoito polvilho Banana c/ aveia	Suco natural Cuscuz Omelete c/ queijo Banana	Suco natural Bolo de laranja caseiro Torrada c/ requeijão Pera	Suco Natural Brusqueta Tomate cereja Banana
ALMOÇO	Arroz branco/Feijão Picadinho de carne c/ legumes Purê de batata Espinafre refogado Melão	Arroz branco/Feijão Frango desfiado Jardineira de legumes Escarola refogada Maçã	Arroz branco/Feijão Peixe grelhado Brócolis ao alho Repolho roxo refogado Melancia	Arroz branco/Feijão Isclas de frango oriental Macarrão c/ legumes Espinafre refogado Abacaxi	Arroz branco/Feijão Bife grelhado c/ pimentões Abóbora sauté Acelga refogada Melancia
LANCHE TARDE	Suco natural Pão caseiro de mandioquinha c/ requeijão Cenoura baby Pera	Suco natural Mini pão de queijo Milho cozido Manga	Suco natural Bisnaguinha c/ queijo mussarela Bolo de cenoura caseiro Melancia	Suco natural Pão de forma c/ patê de atum Batata doce Banana c/ aveia	Suco natural Biscoito polvilho Torta de frango caseira Maçã
JANTAR	Arroz branco/Feijão Filézinho de frango Cenoura cozida Repolho verde refogado Manga	Arroz branco/Feijão Carne assada Macarrão à bolonhesa Couve refogada Banana	Arroz branco/Feijão Frango ao molho Berenjela cozida Acelga refogada Manga	Arroz branco/Feijão Strogonoff de carne Batata refogada Repolho roxo Laranja	Arroz branco/Feijão Tiras de frango acebolada Couve-flor no vapor Escarola refogada Pera

Observação: Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY II - JUNHO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 29	Terça-feira 30	Quarta-feira 01/07	Quinta-feira 02/07	Sexta-feira 03/07
LANCHE DA MANHÃ	Suco natural Tapioca c/ queijo Panqueca de banana caseira Mamão	Suco natural Bisnaguinha c/ requeijão Milho cozido Manga			
ALMOÇO	Arroz branco/Feijão Bife acebolado Abóbora refogada Vagem cozida Maçã	Arroz branco/Feijão Bisteca grelhada Cenoura cozida Escarola refogada Laranja			
LANCHE TARDE	Suco Natural Cuscuz Ovos Mexidos Melão	Suco natural Bolo caseiro de chocolate Tomate cereja Banana			
JANTAR	Arroz branco/Feijão Filé de frango grelhado Purê de mandioquinha Repolho roxo refogado Pera	Arroz branco/Feijão Carne moída c/ batata Macarrão ao molho de tomate natural Acelga refogada Melancia			

Observação: Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.