



COLÉGIO ESPERANTO
CARDÁPIO LANCHE MAIO

☎ (11) 9 6573 6765

✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br

📞 (11) 2495 3775

🌐 cantinadocolegio.com.br

| SERVIÇO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA 01/05 |
|-----------------|---------------|-------------|--------------|--------------|----------------------|
| LANCHE MANHÃ | | | | | FERIADO |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| SERVIÇO | | | | | |
| LANCHE TARDE | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



COLÉGIO ESPERANTO
CARDÁPIO LANCHE MAIO

(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

| SERVIÇO | SEGUNDA-FEIRA 04 | TERÇA-FEIRA 05 | QUARTA-FEIRA 06 | QUINTA-FEIRA 07 | SEXTA-FEIRA 08 |
|-----------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------|------------------------------|---------------------------|
| LANCHE MANHÃ | logurte | Suco | Leite c/ chocolate | Suco | Vitamina de morango |
| | Pão francês c/ margarina | Pão de leite c/ queijo minas | Mini pizza de pão de forma | Bisnaguinha c/ queijo branco | Mini pão de queijo |
| | Cereal | Tomate cereja | Biscoito polvilho | Torrada c/ requeijão | Biscoito doce s/ recheio |
| | Mamão/Melancia | Banana/Manga | Mamão/Maçã | Manga/Abacaxi | Mamão/Laranja |
| SERVIÇO | SEGUNDA-FEIRA 04 | TERÇA-FEIRA 05/05 | QUARTA-FEIRA 06/05 | QUINTA-FEIRA 07/05 | SEXTA-FEIRA 08/05 |
| LANCHE TARDE | Suco | Leite c/ chocolate | Suco | logurte | Suco |
| | Mini pizza de pão de forma | Bisnaguinha c/ creme de ricota | Mini pão de queijo | Pão na chapa | Bolo de chocolate caseiro |
| | Biscoito salgado c/ requeijão | Milho | Torrada c/manteiga | Cereal | Biscoito de polvilho |
| | Melão/Maçã | Uva/Mamão | Laranja/Banana | Abacaxi/Melão | Melancia/Melão |

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



COLÉGIO ESPERANTO
CARDÁPIO LANCHE MAIO

(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

| SERVIÇO | SEGUNDA-FEIRA 11 | TERÇA-FEIRA 12/05 | QUARTA-FEIRA 13/05 | QUINTA-FEIRA 14 | SEXTA-FEIRA 15 |
|-----------------|----------------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------------------|----------------------------|
| LANCHE MANHÃ | Suco | Leite c/ chocolate | Suco | Leite c/ chocolate | Suco |
| | Mini pão de queijo | Queijo quente | Pão francês c/ requeijão | Bisnaguinha c/ manteiga | Mini pizza de pão de forma |
| | Biscoito de salgado c/ requeijão | Tomate cereja | Cookies caseiro | Ovos mexidos | Biscoito de polvilho |
| | Mamão/Banana | Abacaxi/Mamão | Banana/Abacaxi | Manga/Banana | Maçã/ Melancia |
| SERVIÇO | SEGUNDA-FEIRA 11 | TERÇA-FEIRA 12/05 | QUARTA-FEIRA 13/05 | QUINTA-FEIRA 14 | SEXTA-FEIRA 15 |
| LANCHE TARDE | Leite c/ chocolate | logurte | Leite c/ chocolate | Suco | Leite c/ chocolate |
| | Bisnaguinha c/ queijo mussarela | Pão de leite c/ requeijão | Muffin salgado de frango | Bolo caseiro de cenoura | Mini pão de queijo |
| | Biscoito doce s/ recheio | Cereal | Torrada c/ requeijão | Queijo minas e tomate cereja | Ovos mexidos |
| | Melão/Laranja | Banana/Manga | Manga/Pera | Abacaxi/Mamão | Salada de frutas |

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



COLÉGIO ESPERANTO
CARDÁPIO LANCHE MAIO

(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

| SERVIÇO | SEGUNDA-FEIRA 18 | TERÇA-FEIRA 19 | QUARTA-FEIRA 20 | QUINTA-FEIRA 21 | SEXTA-FEIRA 22 |
|-----------------|--------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------|--|
| LANCHE MANHÃ | Suco | logurte | Leite c/ chocolate | Suco | Leite c/ chocolate |
| | Bisnaguinha c/ manteiga | Pão de forma com patê de ricota | Pão na chapa | Mini pão de queijo | Pão de leite c/ queijo mussarela |
| | Biscoito de polvilho | Cereal | Biscoito de salgado c/ requeijão | Biscoito doce s/ recheio | Tomate cereja |
| | Manga/Abacaxi | Mamão/Maçã | Melão/Uva | Manga/Melão | Mamão/Banana |
| SERVIÇO | SEGUNDA-FEIRA 18 | TERÇA-FEIRA 19 | QUARTA-FEIRA 20 | QUINTA-FEIRA 21 | SEXTA-FEIRA 22 |
| LANCHE TARDE | Suco | Leite c/ chocolate | Vitamina de Morango | Suco | Suco |
| | Pão na chapa | Bisnaguinha c/ manteiga | Queijo quente | Bolo de laranja caseiro | Milho cozido |
| | Cookies de cacau caseiro | Biscoito água e sal c/ requeijão | Biscoito de polvilho | Torrada c/ manteiga | Sanduche frio de queijo com pão de forma |
| | Melão/Laranja | Banana/Pera | Manga/Banana | Abacaxi/Laranja | Pera/Uva |

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

- Sabores de sucos:**
- **Abacaxi**
 - **Laranja**
 - **Maracujá**
 - **Caju**
 - **Acerola**
 - **Morango**
 - **Uva**

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



COLÉGIO ESPERANTO
CARDÁPIO LANCHE MAIO

(11) 9 6573 6765
 atendimento@cantinadocolegio.com.br
 (11) 2495 3775
 cantinadocolegio.com.br

| SERVIÇO | SEGUNDA-FEIRA 25 | TERÇA-FEIRA 26 | QUARTA-FEIRA 27 | QUINTA-FEIRA 28 | SEXTA-FEIRA 29 |
|-------------------------|--------------------------|---------------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------------|
| LANCHE MANHÃ | Suco | logurte batido c/ morango | Suco | Leite c/ chocolate | Suco |
| | Mini pão de queijo | Pão de leite c/ queijo minas | Pão na chapa | Bisnaguinha c/ manteiga | Queijo quente |
| | Torrada c/ requeijão | Cookies caseiro | Muffin salgado de legumes | Biscoito polvilho | Biscoito doce s/ recheio |
| | Mamão/Banana | Laranja/Abacaxi | Manga/Banana | Mamão/Pera | Melão/Mexerica |
| SERVIÇO | SEGUNDA-FEIRA 25 | TERÇA-FEIRA 26 | QUARTA-FEIRA 27 | QUINTA-FEIRA 28 | SEXTA-FEIRA 29 |
| LANCHE TARDE | logurte | Suco | Leite c/ chocolate | Suco | Leite c/ chocolate |
| | Pão de forma c/ manteiga | Misto frio | Bolo de cenoura caseiro | Cuscuz | Pão de leite com manteiga |
| | Cereal | Biscoito água e sal | Biscoito polvilho | Ovos mexidos | Queijo minas e tomate cereja |
| | Manga/Uva | Banana/Melão | Mamão/Maçã | Manga/Banana | Mamão/Melancia |

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.