



COLÉGIO ESPERANTO  
CARDÁPIO LANCHE MAIO

(11) 9 6573 6765

atendimento@cantinadocolegio.com.br

(11) 2495 3775

cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA 01/05
LANCHE MANHÃ					FERIADO
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE TARDE					

**\*SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**Sabores de sucos:**

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

*Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.*



COLÉGIO ESPERANTO  
CARDÁPIO LANCHE MAIO

(11) 9 6573 6765  
atendimento@cantinadocolegio.com.br  
(11) 2495 3775  
cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 04	TERÇA-FEIRA 05	QUARTA-FEIRA 06	QUINTA-FEIRA 07	SEXTA-FEIRA 08
LANCHE MANHÃ	logurte	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Vitamina de morango
	Pão francês c/ margarina	Pão de leite c/ queijo minas	Torrada com requeijão	Bisnaguinha c/ queijo branco	Mini pão de queijo
	Cereal	Tomate cereja	Biscoito polvilho	Torrada c/ requeijão	Biscoito doce s/ recheio
	Mamão/Melancia	Banana/Manga	Mamão/Maçã	Manga/Abacaxi	Mamão/Laranja
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 04	TERÇA-FEIRA 05/05	QUARTA-FEIRA 06/05	QUINTA-FEIRA 07/05	SEXTA-FEIRA 08/05
LANCHE TARDE	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	logurte	Suco
	Mini pizza de pão de forma	Bisnaguinha c/ creme de ricota	Mini pão de queijo	Pão na chapa	Bolo de chocolate caseiro
	Biscoito salgado c/ requeijão	Milho	Torrada c/manteiga	Cereal	Biscoito de polvilho
	Melão/Maçã	Uva/Mamão	Laranja/Banana	Abacaxi/Melão	Melancia/Melão

**\*SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**Sabores de sucos:**

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

*Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.*



COLÉGIO ESPERANTO  
CARDÁPIO LANCHE MAIO

(11) 9 6573 6765  
atendimento@cantinadocolegio.com.br  
(11) 2495 3775  
cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 11	TERÇA-FEIRA 12/05	QUARTA-FEIRA 13/05	QUINTA-FEIRA 14	SEXTA-FEIRA 15
LANCHE MANHÃ	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate	Suco
	Mini pão de queijo	Queijo quente	Pão francês c/ requeijão	Bisnaguinha c/ manteiga	Mini pizza de pão de forma
	Biscoito de salgado c/ requeijão	Tomate cereja	Cookies caseiro	Ovos mexidos	Biscoito de polvilho
	Mamão/Banana	Abacaxi/Mamão	Banana/Abacaxi	Manga/Banana	Maçã/ Melancia
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 11	TERÇA-FEIRA 12/05	QUARTA-FEIRA 13/05	QUINTA-FEIRA 14	SEXTA-FEIRA 15
LANCHE TARDE	Leite c/ chocolate	logurte	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate
	Bisnaguinha c/ queijo mussarela	Pão de leite c/ requeijão	Pão francês c/ queijo	Bolo caseiro de cenoura	Mini pão de queijo
	Biscoito doce s/ recheio	Cereal	Torrada c/ requeijão	Queijo minas e tomate cereja	Ovos mexidos
	Melão/Laranja	Banana/Manga	Manga/Pera	Abacaxi/Mamão	Salada de frutas

**\*SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**Sabores de sucos:**

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

*Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.*



COLÉGIO ESPERANTO  
CARDÁPIO LANCHE MAIO

(11) 9 6573 6765  
atendimento@cantinadocolegio.com.br  
(11) 2495 3775  
cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 18	TERÇA-FEIRA 19	QUARTA-FEIRA 20	QUINTA-FEIRA 21	SEXTA-FEIRA 22
LANCHE MANHÃ	Suco	iogurte	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate
	Bisnaguinha c/ manteiga	Pão de forma com patê de ricota	Pão na chapa	Mini pão de queijo	Pão de leite c/ queijo mussarela
	Biscoito de polvilho	Cereal	Biscoito de salgado c/ requeijão	Biscoito doce s/ recheio	Tomate cereja
	Manga/Abacaxi	Mamão/Maçã	Melão/Uva	Manga/Melão	Mamão/Banana
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 18	TERÇA-FEIRA 19	QUARTA-FEIRA 20	QUINTA-FEIRA 21	SEXTA-FEIRA 22
LANCHE TARDE	Suco	Leite c/ chocolate	Vitamina de Morango	Suco	Leite c/ chocolate
	Pão na chapa	Bisnaguinha c/ manteiga	Queijo quente	Bolo de laranja caseiro	Pãozinho na chapa
	Cookies de cacau caseiro	Biscoito água e sal c/ requeijão	Biscoito de polvilho	Torrada c/ manteiga	Ovos mexidos
	Melão/Laranja	Banana/Pera	Manga/Banana	Abacaxi/Laranja	Pera/Uva

**\*SUJEITO A ALTERAÇÕES**

- Sabores de sucos:**
- **Abacaxi**
  - **Laranja**
  - **Maracujá**
  - **Caju**
  - **Acerola**
  - **Morango**
  - **Uva**

*Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.*



COLÉGIO ESPERANTO  
CARDÁPIO LANCHE MAIO

(11) 9 6573 6765  
atendimento@cantinadocolegio.com.br  
(11) 2495 3775  
cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 25	TERÇA-FEIRA 26	QUARTA-FEIRA 27	QUINTA-FEIRA 28	SEXTA-FEIRA 29
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Suco	logurte batido c/ morango	Suco	Leite c/ chocolate	Suco
	Mini pão de queijo	Pão de leite c/ queijo minas	Pão na chapa	Bisnaguinha c/ manteiga	Queijo quente
	Torrada c/ requeijão	Cookies caseiro	Muffin de legumes	Biscoito polvilho	Biscoito doce s/ recheio
	Mamão/Banana	Laranja/Abacaxi	Manga/Banana	Mamão/Pera	Melão/Mexerica
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 25	TERÇA-FEIRA 26	QUARTA-FEIRA 27	QUINTA-FEIRA 28	SEXTA-FEIRA 29
<b>LANCHE TARDE</b>	logurte	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate
	Pão de forma c/ manteiga	Misto frio	Bolo de cenoura caseiro	Bisnaguinha c/ queijo branco	Pão de leite com manteiga
	Cereal	Biscoito água e sal	Biscoito polvilho	Tomate cereja	Ovos mexidos
	Manga/Uva	Banana/Melão	Mamão/Maçã	Manga/Banana	Mamão/Melancia

*Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.*