



(11) 9 6573 6765

atendimento@cantinadocolegio.com.br

(11) 2495 3775

cantinadocolegio.com.br

CARDÁPIO ESPERANTO BABY II - MAIO

REFEIÇÕES					Sexta-feira 01
LANCHE MANHÃ					FERIADO
ALMOÇO					
LANCHE TARDE					
JANTAR					

Observação: Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY II - MAIO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 04	Terça-feira 05	Quarta-feira 06	Quinta-feira 07	Sexta-feira 08
LANCHE DA MANHÃ	Suco natural Cuscuz Omelete c/ queijo Banana c/ abacate	Suco Natural Bolinho de maçã caseiro Cenoura baby Mamão	Suco natural Broa de milho Biscoito água e sal Abacaxi	Suco natural Pão carteira coco e canela c/ creme de ricota Panqueca americana caseira Banana	Suco Natural Torrada c/ requeijão Milho cozido Melancia
ALMOÇO	Arroz branco/Feijão Bife de panela Cenoura cozida Repolho verde refogado Maçã	Arroz branco/Lentilha Carne suína desfiada Abóbora cozida Escarola refogada Laranja	Arroz branco/Feijão Filé de frango Legumes no vapor Alface Melão	Arroz branco/Feijão Coxa desfiada Macarrão c/ brócolis Couve refogada Melancia	Arroz branco/Feijão Carne moída Creme de milho Escarola refogada Maçã
LANCHE TARDE	Suco natural Bisnaguinha c/ queijo mussarela Bolo de cenoura caseiro Melão	Suco natural Pão de forma c/ patê de atum Biscoito polvilho Manga	Suco natural Milho cozido Torta de frango caseira Pera	Suco natural Mini pão de queijo Bolo de laranja caseiro Mamão c/ aveia	Suco natural Cuscuz Ovos mexidos Salada de frutas
JANTAR	Arroz branco/Feijão Tiras de frango c/ pimentões Macarrão ao molho de tomate natural Couve refogada Manga	Arroz branco/Feijão Ovos cozidos Purê de batata Brócolis refogado Pera	Arroz branco/Feijão Carne moída c/ legumes Escarola refogada Maçã	Arroz branco/Feijão Carne desfiada c/ pimentões Polenta Acelga refogada Pera	Arroz branco/Feijão Frango desfiado c/ milho e tomate Abobrinha na salsa Repolho refogado Banana

Observação: Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY II – MAIO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 14	Terça-feira 15	Quarta-feira 16	Quinta-feira 17	Sexta-feira 18
LANCHE DA MANHÃ	Suco natural Torrada c/ requeijão Muffin de cenoura Manga	Suco natural Bolo de banana caseiro Milho cozido Mamão	Suco Natural Brusqueta Tomate cereja Uva	Suco Natural Pão de forma c/ queijo mussarela Biscoito polvilho Manga	Suco natural Bolo de milho caseiro Cenoura baby Maçã
ALMOÇO	Arroz branco/Feijão Ovos mexidos c/ queijo Batata e cenoura cozida Repolho roxo refogado Maçã	Arroz branco/Feijão Carne ao molho Macarrão ao molho natural Couve refogada Abacaxi	Arroz branco/Feijão Peixe assado Polenta Repolho refogado Manga	Arroz branco/Feijão Preto Frango ao molho Tomate picado Alface Pera	Arroz branco/Feijão Carne de panela Macarrão ao molho de tomate natural Tomate picadinho Abacaxi
LANCHE TARDE	Suco natural Mini pão de queijo Bolo de cenoura caseiro Melão	Suco natural Pão de forma c/ queijo mussarela Cookies de banana Pera	Suco natural Panqueca americana caseira Bolo de laranja caseiro Banana c/ aveia	Suco Natural Crepioça Broinha de coco caseira Abacaxi	Suco natural Cuscuz Ovos Mexidos Banana c/ aveia
JANTAR	Arroz branco/Feijão Tiras de carne oriental Macarrão ao alho e óleo c/ legumes Escarola refogada Pera	Arroz branco/Feijão Frango grelhado c/ tomate Abobrinha cozida Acelga refogada Manga	Arroz branco/Feijão Carne moída refogada Batata cozida Espinafre refogada Melancia	Arroz branco/Feijão Carne desfiada Abóbora cozida Couve-flor refogada Maçã	Arroz branco/Feijão Ovos mexidos Chuchu cozido Acelga refogada Manga

Observação: Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY II - MAIO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 21	Terça-feira 22	Quarta-feira 23	Quinta-feira 24	Sexta-feira 25
LANCHE DA MANHÃ	Suco natural Batata doce Panqueca de maçã caseira Abacate	Suco natural Bolo de banana caseiro Milho cozido Mamão	Suco Natural Brusqueta Tomate cereja Uva	Suco Natural Pão de forma c/ queijo mussarela Biscoito polvilho Manga	Suco Natural Panqueca de cacau caseira Biscoito água e sal Mamão c/ aveia
ALMOÇO	Arroz branco/Feijão Preto Carne moída ao molho Beterraba refogada Banana	Arroz branco/Feijão Strogonoff de frango Batata cozida Couve refogada Abacaxi	Arroz branco/Feijão Almondegas ao sugo Purê de batata Repolho refogado Manga	Arroz branco/Feijão Preto Carne ao molho Tomate picado Alface Pera	Arroz branco/Feijão Filé de coxa assada Brócolis e couve-flor ao alho Melancia
LANCHE TARDE	Suco natural Pão de leite c/ queijo Mussarela Torrada c/ manteiga Abacaxi	Suco natural Pão de forma c/ queijo mussarela Cookies de banana Pera	Suco natural Panqueca americana caseira Bolo de laranja caseiro Banana c/ aveia	Suco Natural Crepioça Broinha de coco caseira Abacaxi	Suco Natural Cuscuz Ovos Mexidos Uva
JANTAR	Arroz branco/Feijão Frango desfiado c/ Inhame cozido Escarola refogada Pera	Arroz branco/Feijão Bifinho grelhado c/ tomate Abobrinha cozida Acelga refogada Manga	Arroz branco/Feijão Ovos cozidos Batata cozida Espinafre refogada Melancia	Arroz branco/Feijão Frango desfiado Abóbora cozida Couve-flor refogada Maçã	Arroz branco/Feijão Isclas de carne grelhada Cenoura e berinjela cozidas Espinafre refogado Pera

Observação: Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY II – MAIO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 28	Terça-feira 29	Quarta-feira 30		
LANCHE DA MANHÃ	Suco natural Torrada c/ requeijão Muffin de cenoura Manga	Suco natural Bolo de banana caseiro Milho cozido Mamão	Suco Natural Brusqueta Tomate cereja Uva		
ALMOÇO	Arroz branco/Feijão Ovos mexidos Batata e cenoura cozida Repolho roxo refogado Maçã	Arroz branco/Feijão Carne moída refogada Macarrão ao molho natural Couve refogada Abacaxi	Arroz branco/Feijão Frango desfiado Purê de batata Repolho refogado Manga		
LANCHE TARDE	Suco natural Mini pão de queijo Bolo de cenoura caseiro Melão	Suco natural Pão de forma c/ queijo mussarela Cookies de banana Pera	Suco natural Panqueca americana caseira Bolo de laranja caseiro Banana c/ aveia		
JANTAR	Arroz branco/Feijão Tiras de carne oriental Macarrão ao alho e óleo c/ legumes Escarola refogada Pera	Arroz branco/Feijão Frango grelhado c/ tomate Abobrinha cozida Acelga refogada Manga	Arroz branco/Feijão Carne de panela Batata cozida Espinafre refogada Melancia		

Observação: Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.