



(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolégio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolégio.com.br

CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - ABRIL

REFEIÇÕES	Segunda-feira 30/03	Terça-feira 31/03	Quarta-feira 01	Quinta-feira 02	Sexta-feira 03
MAMADEIRA			Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	F E R I A D O
FRUTA			Pera	Banana c/ abacate	
ALMOÇO			Mandioquinha, arroz, feijão, frango, chuchu e escarola Melancia	Mandioca, arroz, feijão, carne, berinjela e acelga Melancia	
MAMADEIRA			Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	
LANCHE DA TARDE			Caqui	Mamão	
JANTAR			Cará, arroz, feijão, carne, abóbora e repolho roxo Manga	Inhame, arroz, feijão, frango, couve-flor e couve Pera	

Observação: Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre de acordo com a idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - ABRIL

REFEIÇÕES	Segunda-feira 06	Terça-feira 07	Quarta-feira 08	Quinta-feira 09	Sexta-feira 10
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Mamão	Abacate	Banana	Manga	Banana c/ abacate
ALMOÇO	Inhame, macarrão, feijão, carne, beterraba e couve Maçã	Batata doce, arroz, feijão, peixe, abobrinha e repolho roxo Melão	Mandioca, arroz, feijão, frango, couve-flor, cenoura e repolho verde Pera	Batata, arroz, feijão, carne, berinjela e escarola Abacaxi	Mandioquinha, arroz, feijão, frango, abóbora e espinafre Laranja
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
LANCHE TARDE	Banana c/ aveia	Caqui	Melão	Mamão c/ aveia	Abacaxi
JANTAR	Mandioquinha, arroz, lentilha, carne, abóbora e acelga Manga	Batata, arroz, feijão, frango, berinjela e escarola Melancia	Cará, arroz, feijão, carne, abóbora e couve Maçã	Batata doce, arroz, feijão, frango, beterraba e acelga Pera	Mandioca, arroz, feijão, carne, brócolis e repolho verde Melancia

Observação: Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre de acordo com a idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - ABRIL

REFEIÇÕES	Segunda-feira 13	Terça-feira 14	Quarta-feira 15	Quinta-feira 16	Sexta-feira 17
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Mamão c/ aveia	Caqui	Banana	Manga	Melancia
ALMOÇO	Inhame, arroz, feijão, frango, brocolis e repolho roxo Abacaxi	Mandioquinha, arroz, feijão, carne, cenoura e acelga Pera	Batata, arroz, feijão, frango, chuchu, cenoura e couve Laranja	Batata doce, arroz, feijão, peixe, abóbora e couve Abacaxi	Mandioca, arroz, feijão, frango, cenoura e espinafre Melão
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
LANCHE TARDE	Pera	Mamão	Pera	Mamão	Banana c/ aveia
JANTAR	Mandioca, macarrão, feijão, carne moída, cenoura e espinafre Manga	Cará, arroz, feijão, frango, beterraba e vagem Melancia	Inhame, arroz, feijão, carne, beterraba e repolho verde Melão	Mandioquinha, arroz, feijão, frango, berinjela e repolho roxo Maçã	Batata, arroz, feijão, carne, abobrinha e escarola Pera

Observação: Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre de acordo com a idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - ABRIL

REFEIÇÕES	Segunda-feira 20	Terça-feira 21	Quarta-feira 22	Quinta-feira 23	Sexta-feira 24
MAMADEIRA	E M E N D A	F E R I A D O	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
FRUTA			Banana	Pera	Banana
ALMOÇO			Batata doce, arroz, feijão, peixe, brócolis e repolho roxo Melão	Mandioquinha, macarrão, feijão, frango, beterraba e espinafre Maçã	Mandioca, arroz, feijão, carne, abóbora e acelga Melancia
MAMADEIRA			Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
LANCHE TARDE			Melancia	Banana c/ aveia	Purê de maçã
JANTAR			Mandioca, arroz, feijão, frango, cenoura e repolho verde Manga	Batata, arroz, feijão, carne, abobrinha e repolho roxo Laranja	Cará, arroz, feijão, frango, couve-flor e escarola Pera

Observação: Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre de acordo com a idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - ABRIL

REFEIÇÕES	Segunda-feira 27	Terça-feira 28	Quarta-feira 29	Quinta-feira 30	Sexta-feira 01/05
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	
FRUTA	Mamão	Manga	Pera	Banana c/ aveia	
ALMOÇO	Batata, arroz, feijão, carne, abóbora e vagem. Maçã	Mandioca, arroz, feijão, bisteca, cenoura e escarola Laranja	Batata, arroz, feijão, carne, berinjela e espinafre Melão	Mandioquinha, arroz, feijão, frango, beterraba e escarola Maçã	
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	
LANCHE TARDE	Melão	Banana	Pera	Manga	
JANTAR	Mandioquinha, arroz, feijão, frango, chuchu e repolho roxo Pera	Batata doce, macarrão, feijão, carne moída, abobrinha e acelga Melancia	Mandioca, arroz, feijão, frango, cenoura e repolho verde Manga	Batata, macarrão, feijão, carne, abóbora e repolho roxo Laranja	

Observação: Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre de acordo com a idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.