



COLÉGIO ESPERANTO
NOVEMBRO

atendimento@cantinadocolegio.com.br

(11) 9 6573 6765

(11) 2495 3775

cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 03	TERÇA-FEIRA 04	QUARTA-FEIRA 05	QUINTA-FEIRA 06	SEXTA-FEIRA 07
LANCHE MANHÃ	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Vitamina de morango	Suco
	Pão de milho c/ req	Bolo de cenoura	Mini pão de queijo	Torrada c/ requeijão	Pão de coco c/ req
	Ovos mexidos	Biscoito água e sal	Torrada com requeijão	Queijo em cubinhos	Biscoito água e sal
	Banana/Melancia	Mamão/Maçã	Manga/Abacaxi	Mamão/Laranja	Pera/Banana
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 03	TERÇA-FEIRA 04	QUARTA-FEIRA 05	QUINTA-FEIRA 06	SEXTA-FEIRA 07
LANCHE TARDE	Leite c/ chocolate	Suco	logurte	Suco	Leite c/ chocolate
	Bolo de chocolate	Cuscuz	Misto frio	Pão de leite c/ manteiga	Mini pizza de pão de forma
	Milho	Ovos mexidos	Cereal	Biscoito de polvilho	Biscoito doce/ recheio
	Uva/Mamão	Salada de frutas/Banana	Pera/Melão	Melancia/Melão	Laranja/Maçã

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



COLÉGIO ESPERANTO
NOVEMBRO

(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 10	TERÇA-FEIRA 11	QUARTA-FEIRA 12	QUINTA-FEIRA 13	SEXTA-FEIRA 14
LANCHE MANHÃ	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Suco
	Mini pão de queijo	Torta de frango	Tapioca c/ queijo e tomate	Bolo caseiro de coco	Mini pão de queijo
	Cookies caseiro	Biscoito de polvilho	Torrada c/ req	Biscoito água e sal c/ manteiga	Biscoito polvilho
	Pera/Mamão	Banana/Abacaxi	Manga/Banana	Maça/ Melancia	Mamão/Manga
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 10	TERÇA-FEIRA 11	QUARTA-FEIRA 12	QUINTA-FEIRA 13	SEXTA-FEIRA 14
LANCHE TARDE	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate	Suco
	Bolo caseiro de laranja	Pão francês com queijo	Cuscuz	Mini Pão de queijo	Pão de leite c/ manteiga
	Torrada c/ requeijão	Muffin de cacau	Queijo minas em cubinhos	Biscoito polvilho	Biscoito rosquinha
	Mamão/Manga	Manga/Pera	Maçã/Mamão	Salada de frutas/Banana	Manga/Abacaxi

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



COLÉGIO ESPERANTO
NOVEMBRO

atendimento@cantinadocolegio.com.br

(11) 9 6573 6765

(11) 2495 3775

cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 17	TERÇA-FEIRA 18	QUARTA-FEIRA 19	QUINTA-FEIRA 20	SEXTA-FEIRA 21
LANCHE MANHÃ	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	F E R I A D O	E M E N D A
	Cuscuz	Bolo de cenoura caseiro	Pão na chapa		
	Ovos mexidos	Biscoito de arroz c/ requeijão	Biscoito doce s/ recheio		
	Mamão/Maçã	Melão/Uva	Mexeria/Maçã		
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 17	TERÇA-FEIRA 18	QUARTA-FEIRA 19		
LANCHE TARDE	Leite c/ chocolate	Vitamina de Morango	Suco		
	Bolo de chocolate	Pão de forma c/ queijo e tomate	Bisnaguinha com requeijão		
	Biscoito água e sal com requeijão	Biscoito de polvilho	Cookies caseiros		
	Banana/Pera	Manga/Banana	Mamão/Uva		

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



COLÉGIO ESPERANTO
NOVEMBRO

(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 24	TERÇA-FEIRA 25	QUARTA-FEIRA 26	QUINTA-FEIRA 27	SEXTA-FEIRA 28
LANCHE MANHÃ	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate
	Mini pão de queijo	Mini pizza de pão de forma	Bisnaguinha c/ queijo	Bolo caseiro de cenoura	Pão francês na chapa
	Queijo minhas c/Tomate cereja	Biscoito de polvilho	Cookie caseiro	Biscoito água e sal c/ manteiga	Ovos mexidos
	Pera/Mamão	Banana/Abacaxi	Manga/Banana	Maça/ Melancia	Melão/Maçã
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 24	TERÇA-FEIRA 25	QUARTA-FEIRA 26	QUINTA-FEIRA 27	SEXTA-FEIRA 28
LANCHE TARDE	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate	Suco
	Bolo caseiro de iogurte	Pão francês com requeijão	Cuscuz	Mini Pão de queijo	Pão de forma c/ req
	Torrada c/ requeijão	Gelatina	Ovos mexidos	Biscoito polvilho	Biscoito rosquinha
	Mamão/Manga	Manga/Pera	Maça/Mamão	Salada de frutas/Banana	Mamão/Banana

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.