



CARDÁPIO ESPERANTO BABY I – NOVEMBRO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 03	Terça-feira 04	Quarta-feira 05	Quinta-feira 06	Sexta-feira 07
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Melancia	Mamão	Abacaxi	Abacate	Banana c/ aveia
ALMOÇO	Batata, arroz, feijão, peixe, couve-flor e acelga Pera	Cará, arroz, feijão, carne, abóbora e repolho Abacaxi	Mandioquinha, macarrão, feijão, frango, chuchu e escarola Manga	Batata, arroz, feijão, carne, beterraba e repolho Melão	Cará, arroz, feijão, frango, vagem e couve Maça
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
LANCHE DA TARDE	Mamão	Banana c/ aveia	Pera	Melancia	Pera
JANTAR	Inhame, arroz, feijão, carne, abóbora e couve Manga	Batata, arroz, feijão, frango, abobrinha e espinafre Laranja	Cará, arroz, feijão, carne, abóbora, berinjela e acelga Melancia	Inhame, arroz, feijão, frango, abobrinha e escarola Pera	Mandioca, arroz, feijão, carne, chuchu, cenoura e espinafre Banana

Observação: Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre de acordo com a idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolégio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolégio.com.br

CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - NOVEMBRO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 10	Terça-feira 11	Quarta-feira 12	Quinta-feira 13	Sexta-feira 14
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Banana c/ abacate	Banana	Manga	Abacate	Mamão
ALMOÇO	Inhame, arroz, feijão, frango, cenoura e repolho verde Maça	Batata, arroz, feijão, peixe, abóbora e escarola Laranja	Mandioca, arroz, feijão, frango, chuchu e repolho roxo Melão	Mandiquinha, arroz, feijão, carne, abóbora e couve Melancia	Batata, macarrão, feijão, frango, vagem e escarola Maça
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
LANCHE DA TARDE	Mamão	Manga	Mamão	Banana c/ aveia	Manga
JANTAR	Batata, macarrão, feijão, carne, beterraba e couve Manga	Mandioquinha, arroz, feijão, frango, beterraba e repolho verde Pera	Cará, arroz, feijão, carne, abóbora, berinjela e escarola Maça	Inhame, arroz, feijão, frango, couve-flor e acelga Pera	Mandioca, arroz, feijão, carne, abobrinha, cenoura e repolho roxo Banana

Observação: Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre de acordo com a idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



 (11) 9 6573 6765
 atendimento@cantinadocolegio.com.br
 (11) 2495 3775
 cantinadocolegio.com.br

CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - NOVEMBRO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 17	Terça-feira 18	Quarta-feira 19	Quinta-feira 20	Sexta-feira 21
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	F E R I A D O	E M E N D A
FRUTA	Mamão	Uva	Purê de maçã		
ALMOÇO	Batata, arroz, feijão, carne, abobrinha e repolho roxo Maçã	Inhame, arroz, feijão, frango, beterraba e couve Abacaxi	Batata doce, macarrão, feijão, carne, beterraba e repolho roxo Melão		
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil		
LANCHE TARDE	Banana	Melão	Mamão		
JANTAR	Mandioquinha, macarrão, feijão, frango, cenoura e escarola Pera	Mandioca, arroz, lentilha, carne moída, abobrinha e acelga Manga	Batata, arroz, feijão, frango, abóbora e espinafre Melancia		

Observação: Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre de acordo com a idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolégio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolégio.com.br

CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - NOVEMBRO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 24	Terça-feira 25	Quarta-feira 26	Quinta-feira 27	Sexta-feira 28
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Mamão	Abacaxi	Manga	Mamão c/ aveia	Melão
ALMOÇO	Batata, arroz, feijão, frango, vagem e repolho roxo Melão	Mandioca, arroz, feijão, carne, beterraba e escarola Manga	Batata doce, arroz, feijão, frango, chuchu e couve Melancia	Mandioca, arroz, feijão, frango, cenoura e escarola Abacaxi	Batata, arroz, feijão, peixe, brócolis e repolho verde Melancia
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
LANCHE TARDE	Manga	Banana c/ aveia	Purê de maçã	Banana	Mamão
JANTAR	Inhame, arroz, feijão, carne, cenoura e escarola Maçã	Mandioquinha, macarrão, feijão, frango, abobrinha e acelga Melancia	Batata, arroz, feijão, carne, abobrinha e repolho verde Pera	Mandioquinha, arroz, feijão, frango, abóbora e repolho roxo Manga	Batata, arroz, feijão, carne, cenoura, berinjela e espinafre Pera

Observação: Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre de acordo com a idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.