



 (11) 9 6573 6765
 atendimento@cantinadocolegio.com.br
 (11) 2495 3775
 cantinadocolegio.com.br

CARDÁPIO ESPERANTO BABY II - NOVEMBRO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 03	Terça-feira 04	Quarta-feira 05	Quinta-feira 06	Sexta-feira 07
LANCHE MANHÃ	Suco natural Pãozinhode milho c/ queijo mussarela Panqueca de cacau caseira Melancia	Suco natural Milho cozido Cookies de banana Mamão	Suco natural Bolo de milho caseiro Cenoura baby Abacaxi	Suco natural Batata doce Panqueca de maçã caseira Abacate	Suco natural Mini pão de queijo Omelete Banana c/ aveia
ALMOÇO	Arroz branco/Feijão Peixe grelhado Purê de batata Acelga Laranja	Arroz branco/Feijão Feijoada nutritiva Jardineira de legumes Couve refogada Abacaxi	Arroz branco/Feijão Sobrecoca assada Macarrão ao molho de tomate natural Escarola refogada Manga	Arroz branco/Feijão Carne em cubos c/ batata Beterraba refogada Repolho Melão	Arroz branco/Feijão Frango de panela Batata assada c/ alecrim Vagem refogada Maçã
LANCHE TARDE	Suco natural Crepioaca Queijo minas Mamão	Suco natural Pão de leite c/ creme de ricota Tomate cereja Banana c/ aveia	Suco natural Cuscuz Ovos Mexidos Pera	Suco natural Pão de leite c/ queijo Mussarela Torrada c/ manteiga Melancia	Suco natural Panqueca americana caseira Torta de queijo branco c/ espinafre Pera
JANTAR	Arroz branco/Feijão Carne em cubos Abóbora cozida Couve refogada Manga	Arroz branco/Feijão Strogonoff de frango Batata cozida Espinafre refogado Laranja	Arroz branco/Feijão Carne de panela c/ tomate Berinjela ao forno Acelga refogada Melancia	Arroz branco/Feijão Filézinho de frango grelhado Abobrinha refogada Escarola refogada Pera	Arroz branco/Feijão Carne moída refogada Chuchu cozido Espinafre refogado Banana

Observação: Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY II - NOVEMBRO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 10	Terça-feira 11	Quarta-feira 12	Quinta-feira 13	Sexta-feira 14
LANCHE DA MANHÃ	Suco natural Cuscuz Omelete c/ queijo Banana c/ abacate	Suco Natural Bolinho de maçã caseiro Cenoura baby Banana	Suco natural Torta de legumes Biscoito água e sal Manga	Suco natural Pão carteira coco e canela c/ creme de ricota Panqueca americana caseira Maçã	Suco Natural Torrada c/ requeijão Milho cozido Mamão
ALMOÇO	Arroz branco/Feijão Bisteca grelhada Cenoura cozida Repolho verde refogado Maçã	Arroz branco/Feijão Peixe empanado Purê de batata Escarola refogada Laranja	Arroz branco/Feijão Filézinho de frango grelhado Chuchu cozido c/ salsa Repolho roxo Refogado Melão	Arroz branco/Feijão Escondidinho de carne seca com abóbora Couve refogada Melancia	Arroz branco/Feijão Sobrecoca assada Macarrão ao azeite c/ legumes Escarola refogada Maçã
LANCHE TARDE	Suco natural Bisnaguinha c/ queijo mussarela Bolo de cenoura caseiro Mamão	Suco natural Pão de forma c/ patê de atum Biscoito polvilho Manga	Suco natural Milho cozido Ovos mexidos Mamão	Suco natural Mini pão de queijo Bolo de laranja caseiro Banana c/ aveia	Suco natural Cuscuz Queijo minas em cubinhos Manga
JANTAR	Arroz branco/Feijão Bifinho grelhado Macarrão ao molho de tomate natural Couve refogada Manga	Arroz branco/Feijão Frango ao molho Beterraba cozida Repolho verde refogado Pera	Arroz branco/Feijão Tirinhas de carne acebolada Legumes ao forno c/ alecrim Escarola refogada Maçã	Arroz branco/Feijão Filézinho de frango acebolado Polenta Acelga refogada Pera	Arroz branco/Feijão Carne de panela Abobrinha na salsa Repolho roxo refogado Banana

Observação: Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY II – NOVEMBRO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 17	Terça-feira 18	Quarta-feira 19	Quinta-feira 20	Sexta-feira 21
LANCHE DA MANHÃ	Suco natural Torrada c/ requeijão Bolo de cenoura caseiro Mamão	Suco natural Cookies de banana Milho cozido Uva	Suco Natural Brusqueta Tomate cereja Maçã	F E R I A D O	E M E N D A
ALMOÇO	Arroz branco/Feijão Omelete de forno c/ legumes Abobrinha refogada Repolho roxo refogado Maçã	Arroz branco/Feijão Isclas de frango Beterraba cozida Couve refogada Abacaxi	Arroz branco/Feijão Picadinho de carne Macarrão ao molho de tomate natural Repolho roxo refogado Melão		
LANCHE TARDE	Suco natural Mini pão de queijo Biscoito polvilho Banana	Suco natural Pão de forma c/ creme de ricota Ovos mexidos Melão	Suco natural Panqueca americana caseira Bolo de laranja caseiro Mamão		
JANTAR	Arroz branco/Feijão Tiras de frango oriental Macarrão ao alho e óleo c/ legumes Escarola refogada Pera	Arroz branco/Feijão Bife de panela Abobrinha cozida Acelga refogada Manga	Arroz branco/Feijão Strogonoff de frango Batata cozida Espinafre refogada Melancia		

Observação: Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY II – NOVEMBRO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 24	Terça-feira 25	Quarta-feira 26	Quinta-feira 27	Sexta-feira 28
LANCHE MANHÃ	Suco natural Tapioca c/ queijo Panqueca de banana caseira Mamão	Suco natural Panqueca de cacau caseira Milho cozido Abacaxi	Suco Natural Cuscuz Ovos mexidos Manga	Suco natural Pãozinho de leite c/ creme de ricota Biscoito de arroz Mamão c/ aveia	Suco natural Muffin de espinafre Biscoito de polvilho Melão
ALMOÇO	Arroz branco/Feijão Strogonoff de frango Batata refogada Vagem cozida Melão	Arroz branco/Feijão Picadinho de carne Beterraba cozida Escarola refogada Manga	Arroz branco/Feijão Pernil assado Ratatouille Couve refogada Melancia	Arroz branco/Feijão preto Almôndegas Polenta Couve refogado Abacaxi	Arroz branco/Feijão Peixe grelhado Purê de batata Repolho verde refogado Melancia
LANCHE TARDE	Suco Natural Cuscuz Ovos Mexidos Manga	Suco natural Bolo caseiro de chocolate Tomate cereja Banana c/ aveia	Suco natural Tapioca c/ queijo Panqueca de banana caseira Maça	Suco natural Pãozinho de milho c/ creme de ricota Bolo de laranja caseiro Banana	Suco natural Crepioça Torta de frango Caseira Mamão
JANTAR	Arroz branco/Feijão Isclas de carne ao molho c/ pimentões Cenoura cozida Repolho roxo refogado Maça	Arroz branco/Feijão Frango de panela Macarrão ao azeite c/ cenoura Acelga refogada Melancia	Arroz branco/Feijão Tirinhas de carne acebolada Suflê de legumes Repolho verde refogado Pera	Arroz branco/Feijão Isclas de frango crocante Milho cozido Repolho roxo refogado Manga	Arroz branco/Feijão Strogonoff de carne Batatinha cozida Espinafre refogado Pera

Observação: Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.