



COLÉGIO ESPERANTO  
JUNHO

(11) 9 6573 6765  
atendimento@cantinadocolegio.com.br  
(11) 2495 3775  
cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 02	TERÇA-FEIRA 03	QUARTA-FEIRA 04	QUINTA-FEIRA 05	SEXTA-FEIRA 06
LANCHE MANHÃ	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Vitamina de morango
	Pão na chapa	Pão de milho c/ req	Bolo de cenoura	Mini pão de queijo	Torrada c/ requeijão
	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Biscoito água e sal	Torrada com requeijão	Queijo em cubinhos
	Manga/Melão	Banana/Melancia	Mamão/Maçã	Manga/Abacaxi	Mamão/Laranja
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 02	TERÇA-FEIRA 03	QUARTA-FEIRA 04	QUINTA-FEIRA 05	SEXTA-FEIRA 06
LANCHE TARDE	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	logurte	Suco
	Bisnaguinha c/ queijo	Bolo de chocolate	Cuscuz	Misto frio	Pão de leite c/ manteiga
	Biscoito água e sal c/ requeijão	Milho	Ovos mexidos	Cereal	Biscoito de polvilho
	Melão/Maçã	Uva/Mamão	Salada de frutas/Banana	Pera/Melão	Melancia/Melão

**\*SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**Sabores de sucos:**

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

*Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.*



COLÉGIO ESPERANTO  
JUNHO

(11) 9 6573 6765  
atendimento@cantinadocolegio.com.br  
(11) 2495 3775  
cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 09	TERÇA-FEIRA 10	QUARTA-FEIRA 11	QUINTA-FEIRA 12	SEXTA-FEIRA 13
LANCHE MANHÃ	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate	Suco
	Pão de coco c/ req	Mini pão de queijo	Torta de frango	Tapioca c/ queijo e tomate	Bolo caseiro de coco
	Biscoito água e sal	Cookies caseiro	Biscoito de polvilho	Torrada c/ req	Biscoito água e sal c/ manteiga
	Mamão/Banana	Pera/Mamão	Banana/Abacaxi	Manga/Banana	Maça/ Melancia
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 09	TERÇA-FEIRA 10	QUARTA-FEIRA 11	QUINTA-FEIRA 12	SEXTA-FEIRA 13
LANCHE TARDE	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate
	Mini pizza de pão de forma	Bolo caseiro de laranja	Pão francês com queijo	Cuscuz	Mini Pão de queijo
	Biscoito doce/ recheio	Torrada c/ requeijão	Muffin de cacau	Queijo minas em cubinhos	Biscoito polvilho
	Melão/Maçã	Mamão/Manga	Manga/Pera	Maçã/Mamão	Salada de frutas/Banana

**\*SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**Sabores de sucos:**

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

*Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.*



COLÉGIO ESPERANTO  
JUNHO

 (11) 9 6573 6765  
 atendimento@cantinadocolegio.com.br  
 (11) 2495 3775  
 cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 16	TERÇA-FEIRA 17	QUARTA-FEIRA 18	QUINTA-FEIRA 19	SEXTA-FEIRA 20
LANCHE MANHÃ	Suco	Suco	Leite c/ chocolate	FERIADO	EMENDA
	Pão de leite c/ manteiga	Cuscuz	Bolo de cenoura caseiro		
	Biscoito de polvilho	Ovos mexidos	Biscoito de arroz c/ requeijão		
	Manga/Abacaxi	Mamão/Maçã	Melão/Uva		
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 16	TERÇA-FEIRA 17	QUARTA-FEIRA 18	FERIADO	EMENDA
LANCHE TARDE	Suco	Leite c/ chocolate	Vitamina de Morango		
	Mini pão de queijo	Bolo de chocolate	Pão de forma c/ queijo e tomate		
	Biscoito rosquinha	Biscoito água e sal com requeijão	Biscoito de polvilho		
	Mamão/Manga	Banana/Pera	Manga/Banana		

*Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.*



COLÉGIO ESPERANTO  
JUNHO

 (11) 9 6573 6765  
 atendimento@cantinadocolegio.com.br  
 (11) 2495 3775  
 cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 23	TERÇA-FEIRA 24	QUARTA-FEIRA 25	QUINTA-FEIRA 26	SEXTA-FEIRA 27
LANCHE MANHÃ	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate	Suco
	Bisnaguinha c/ req	Mini pão de queijo	Mini pizza de pão de forma	Bisnaguinha c/ queijo	Bolo caseiro de cenoura
	Biscoito de polvilho	Queijo minhas c/Tomate cereja	Biscoito de polvilho	Cookie caseiro	Biscoito água e sal c/ manteiga
	Banana/Abacaxi	Pera/Mamão	Banana/Abacaxi	Manga/Banana	Maça/ Melancia
SERVIÇO	QUARTA-FEIRA 23	TERÇA-FEIRA 24	QUARTA-FEIRA 25	QUINTA-FEIRA 26	SEXTA-FEIRA 27
LANCHE TARDE	Suco	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate
	Pão de forma na chapa	Bolo caseiro de iogurte	Pão francês com requeijão	Cuscuz	Mini Pão de queijo
	Rosquinha de coco	Torrada c/ requeijão	Gelatina	Ovos mexidos	Biscoito polvilho
	Manga/Pera	Mamão/Manga	Manga/Pera	Maça/Mamão	Salada de frutas/Banana

*Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.*



COLÉGIO ESPERANTO  
JUNHO

 (11) 9 6573 6765  
 atendimento@cantinadocolegio.com.br  
 (11) 2495 3775  
 cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 30				
LANCHE MANHÃ	Suco				
	Pão de forma c/ req				
	Ovos mexidos				
	Mamão/Banana				
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 30				
LANCHE TARDE	Leite c/ chocolate				
	Pão francês na chapa				
	Biscoito doce/ recheio				
	Melão/Maçã				

**Sabores de sucos:**

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

*Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.*