



 (11) 9 6573 6765
 atendimento@cantinadocolegio.com.br
 (11) 2495 3775
 cantinadocolegio.com.br

CARDÁPIO ESPERANTO BABY II - JUNHO					
REFEIÇÕES	Segunda-feira 02	Terça-feira 03	Quarta-feira 04	Quinta-feira 05	Sexta-feira 06
LANCHE MANHÃ	Suco natural Pãozinho de milho c/ queijo mussarela Panqueca de cacau caseira Melancia	Suco natural Milho cozido Cookies de banana Banana	Suco natural Bolo de milho caseiro Cenoura baby Maçã	Suco natural Batata doce Panqueca de maçã caseira Abacate	Suco natural Mini pão de queijo Omelete Mamão
ALMOÇO	Arroz branco/Feijão Omelete de forno c/ queijo e tomate Couve-flor no vapor Alface Manga	Arroz branco/Feijão Frango desfiado ao molho Jardineira de legumes Escarola refogada Melancia	Arroz branco/Feijão Carne de panela Macarrão ao molho de tomate natural Tomate picadinho Abacaxi	Arroz branco/Feijão Preto Frango ao molho Beterraba refogada Banana	Arroz branco/Feijão Carne moída refogada Brocolis no vapor Cenoura ralada Maçã
LANCHE TARDE	Suco natural Crepioça Queijo minas Melão	Suco natural Pão de leite c/ creme de ricota Tomate cereja Mamão	Suco natural Cuscuz Ovos Mexidos Banana c/ aveia	Suco natural Pão de leite c/ queijo Mussarela Torrada c/ manteiga Abacaxi	Suco natural Panqueca americana caseira Torta de queijo branco c/ espinafre Melancia
JANTAR	Arroz branco/Feijão Frango em cubinhos Batata cozida Couve refogada Pera	Arroz branco/Feijão Isclas de carne Mandioquinha cozida Espinafre refogado Laranja	Arroz branco/Feijão Ovos mexidos Chuchu cozido Acelga refogada Manga	Arroz branco/Feijão Picadinho de carne c/ Inhame cozido Escarola refogada Pera	Arroz branco/Feijão Frango ao molho Tomate picadinho Couve refogado Banana

Observação: Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY II - JUNHO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 09	Terça-feira 10	Quarta-feira 11	Quinta-feira 12	Sexta-feira 13
LANCHE DA MANHÃ	Suco natural Cuscuz Omelete c/ queijo Banana c/ abacate	Suco Natural Bolinho de maçã caseiro Cenoura baby Mamão	Suco natural Broa de milho Biscoito água e sal Abacaxi	Suco natural Pão carteira coco e canela c/ creme de ricota Panqueca americana caseira Banana	Suco Natural Torrada c/ requeijão Milho cozido Melancia
ALMOÇO	Arroz branco/Feijão Bife de panela Cenoura cozida Repolho verde refogado Maçã	Arroz branco/Lentilha Carne suína desfiada Abóbora cozida Escarola refogada Laranja	Arroz branco/Feijão Filé de frango Legumes no vapor Alface Melão	Arroz branco/Feijão Coxa desfiada Macarrão c/ brócolis Couve refogada Melancia	Arroz branco/Feijão Carne moída Creme de milho Escarola refogada Maçã
LANCHE TARDE	Suco natural Bisnaguinha c/ queijo mussarela Bolo de cenoura caseiro Melão	Suco natural Pão de forma c/ patê de atum Biscoito polvilho Manga	Suco natural Milho cozido Torta de frango caseira Pera	Suco natural Mini pão de queijo Bolo de laranja caseiro Mamão c/ aveia	Suco natural Cuscuz Ovos mexidos Salada de frutas
JANTAR	Arroz branco/Feijão Tiras de frango c/ pimentões Macarrão ao molho de tomate natural Couve refogada Manga	Arroz branco/Feijão Ovos cozidos Purê de batata Brócolis refogado Pera	Arroz branco/Feijão Carne moída c/ legumes Escarola refogada Maçã	Arroz branco/Feijão Carne desfiada c/ pimentões Polenta Acelga refogada Pera	Arroz branco/Feijão Frango desfiado c/ milho e tomate Abobrinha na salsa Repolho refogado Banana

Observação: Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY II - JUNHO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 16	Terça-feira 17	Quarta-feira 18	Quinta-feira 19	Sexta-feira 20
LANCHE DA MANHÃ	Suco natural Torrada c/ requeijão Mini pão de queijo Manga	Suco natural Bolo de cenoura caseiro Milho cozido Mamão	Suco Natural Brusqueta Tomate cereja Uva	FERIADO	EMENDA
ALMOÇO	Arroz branco/Feijão Ovos mexidos c/ queijo Batata e cenoura cozida Repolho roxo refogado Maçã	Arroz branco/Feijão Carne ao molho Macarrão ao molho natural Couve refogada Abacaxi	Arroz branco/Feijão Peixe assado Polenta Repolho refogado Manga		
LANCHE TARDE	Suco natural Pão na chapa Queijo em cubinhos Melão	Suco natural Pão de forma c/ queijo mussarela Cookies de banana Pera	Suco natural Panqueca americana caseira Bolo de laranja caseiro Banana c/ aveia		
JANTAR	Arroz branco/Feijão Tiras de carne oriental Macarrão ao alho e óleo c/ legumes Escarola refogada Pera	Arroz branco/Feijão Frango grelhado c/ tomate Abobrinha cozida Acelga refogada Manga	Arroz branco/Feijão Carne moída refogada Batata cozida Espinafre refogada Melancia		

Observação: Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY II – JUNHO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 23	Terça-feira 24	Quarta-feira 25	Quinta-feira 26	Sexta-feira 27
LANCHE DA MANHÃ	Suco natural Pão de leite c/ req Milho cozido Mamão	Suco natural Bolo de banana caseiro Milho cozido Mamão	Suco Natural Brusqueta Tomate cereja Uva	Suco Natural Pão de forma c/ queijo mussarela Biscoito polvilho Manga	Suco Natural Panqueca de cacau caseira Biscoito água e sal Mamão c/ aveia
ALMOÇO	Arroz branco/Feijão Carne moída refogada Macarrão ao molho natural Couve refogada Abacaxi	Arroz branco/Feijão Strogonoff de frango Batata cozida Couve refogada Abacaxi	Arroz branco/Feijão Almondegas ao sugo Purê de batata Repolho refogado Manga	Arroz branco/Feijão Preto Carne ao molho Tomate picado Alface Pera	Arroz branco/Feijão Filé de coxa assada Brócolis e couve-flor ao alho Melancia
LANCHE TARDE	Suco natural Pão de forma c/ queijo mussarela Cookies de banana Pera	Suco natural Pão de forma c/ queijo mussarela Cookies de banana Pera	Suco natural Panqueca americana caseira Bolo de laranja caseiro Banana c/ aveia	Suco Natural Crepioça Broinha de coco caseira Abacaxi	Suco Natural Cuscuz Ovos Mexidos Uva
JANTAR	Arroz branco/Feijão Frango grelhado c/ tomate Abobrinha cozida Acelga refogada Manga	Arroz branco/Feijão Bifinho grelhado c/ tomate Abobrinha cozida Acelga refogada Manga	Arroz branco/Feijão Ovos cozidos Batata cozida Espinafre refogada Melancia	Arroz branco/Feijão Frango desfiado Abóbora cozida Couve-flor refogada Maça	Arroz branco/Feijão Isclas de carne grelhada Cenoura e berinjela cozidas Espinafre refogado Pera

Observação: Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

CARDÁPIO ESPERANTO BABY II - JUNHO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 30				
LANCHE DA MANHÃ	Suco natural Torrada c/ requeijão Muffin de cenoura Manga				
ALMOÇO	Arroz branco/Feijão Ovos mexidos Batata e cenoura cozida Repolho roxo refogado Maçã				
LANCHE TARDE	Suco natural Mini pão de queijo Bolo de cenoura caseiro Melão				
JANTAR	Arroz branco/Feijão Tiras de carne oriental Macarrão ao alho e óleo c/ legumes Escarola refogada Pera				

Observação: Aos 12 meses a consistência pode ter pouca ou nenhuma modificação e as carnes podem ser servidas bem cozidas em pedaços pequenos.

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.