



COLÉGIO ESPERANTO

CARDÁPIO LANCHE DEZEMBRO

(11) 9 6573 6765

atendimento@cantinadocolégio.com.br

(11) 2495 3775

cantinadocolégio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 02	TERÇA-FEIRA 03	QUARTA-FEIRA 04	QUINTA-FEIRA 05	SEXTA-FEIRA 06
LANCHE MANHÃ	Leite c/ chocolate	Suco	Suco	logurte	Suco
	Pão de forma c/ requeijão	Milho cozido	Torta de frios caseira	Mini pão de queijo	Pizza de pão de forma
	Broinha de coco caseira	Biscoito de polvilho	Bolacha água e sal c/requeijão	Granola	Cenoura baby
	Abacaxi/Mamão	Banana/Mexerica	Pera/Melancia	Mamão/Banana	Maçã/Abacaxi
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 02	TERÇA-FEIRA 03	QUARTA-FEIRA 04	QUINTA-FEIRA 05	SEXTA-FEIRA 06
LANCHE TARDE	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Suco	Leite c/ chocolate
	Pão francês c/ manteiga	Mini pão de queijo	Pão de leite c/ queijo mussarela	Bolo de coco	Queijo quente
	Biscoito doce s/recheio	Torrada c/ req	Bolachinhas de laranja	Biscoito água e sal	Tomate cereja
	Melancia/Pêssego	Maçã/Melão	Manga/Abacaxi	Melão/Mexerica	Banana/Laranja

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 09	TERÇA-FEIRA 10	QUARTA-FEIRA 11	QUINTA-FEIRA 12	SEXTA-FEIRA 13
LANCHE MANHÃ	Leite c/ chocolate	Suco	Leite c/ chocolate	Suco	Vitamina
	Bisnaguinha c/ requeijão	Brusqueta	Mini pão de queijo	Pão de forma c/ frios	Pão francês c/ requeijão
	Biscoito água e sal	Bolo de laranja caseiro	Broinha de coco caseira	Milho	Rosquinha de coco
	Manga/Pera	Ameixa/Mexerica	Mamão/Manga	Maçã/Banana	Melancia/Melão
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 09	TERÇA-FEIRA 10	QUARTA-FEIRA 11	QUINTA-FEIRA 12	SEXTA-FEIRA 13
LANCHE TARDE	Suco	Leite c/ chocolate	logurte	Leite c/ chocolate	Suco
	Queijo quente	Pão de leite com manteiga	Bolo de chocolate caseiro	Mini pão de queijo	Pão de leite c/ queijo
	Cookies caseiro	Biscoito de arroz	Torrada com requeijão	Biscoito de água e sal c/ margarina	Ovos mexidos
	Laranja/Banana	Salada de frutas	Melancia/Pera	Manga/Laranja	Pera/Pêssego

***SUJEITO A ALTERAÇÃO**

Sabores de sucos:

- **Abacaxi**
- **Laranja**
- **Maracujá**
- **Caju**
- **Acerola**
- **Morango**
- **Uva**


Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



COLÉGIO OURO PRETO

CARDÁPIO LANCHE DEZEMBRO

 (11) 9 6573 6765

 atendimento@cantinadocolegio.com.br

 (11) 2495 3775

 cantinadocolegio.com.br

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.