



(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolégio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolégio.com.br

CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - DEZEMBRO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 02	Terça-feira 03	Quarta-feira 04	Quinta-feira 05	Sexta-feira 06
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Mamão	Banana c/ aveia	Melancia	Mamão c/ aveia	Purê de maçã
ALMOÇO	Batata doce, arroz, feijão, frango, brócolis e repolho roxo Maçã	Cará, arroz, feijão, carne, cenoura e vagem Melancia	Inhame, arroz, feijão, frango, abóbora e escarola Pera	Batata, arroz, feijão, carne, cenoura, berinjela e repolho roxo Banana	Mandioquinha, macarrão, feijão, frango, chuchu e espinafre Manga
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
LANCHE TARDE	Melancia	Purê de maçã	Manga	Melão	Banana
JANTAR	Inhame, arroz, feijão, carne, chuchu, cenoura e repolho verde Pera	Mandioquinha, macarrão, feijão, frango e acelga Manga	Mandioca, arroz, feijão, carne, beterraba e repolho verde Laranja	Batata doce, arroz, feijão, frango, abóbora e couve Maçã	Batata, arroz, feijão, carne moída, abóbora e espinafre Pera

Observação: Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre de acordo com a idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



CARDÁPIO ESPERANTO BABY I - DEZEMBRO

REFEIÇÕES	Segunda-feira 09	Terça-feira 10	Quarta-feira 11	Quinta-feira 12	Sexta-feira 13
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
FRUTA	Pera	Banana	Mamão	Abacate c/ banana	Melão
ALMOÇO	Inhame, arroz, feijão, frango, couve-flor e repolho roxo Melancia	Cará, arroz, lentilha, peixe, cenoura e espinafre Pera	Mandioquinha, arroz, feijão preto, frango, beterraba e couve Melancia	Mandioca, macarrão, feijão, frango, abóbora e repolho roxo Laranja	Batata, arroz, feijão, frango, vagem e repolho verde Maçã
MAMADEIRA	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil	Leite materno/ Fórmula Infantil
LANCHE DA TARDE	Banana	Mamão c/ aveia	Pera	Manga	Banana c/ aveia
JANTAR	Mandioquinha, macarrão, feijão, carne, beterraba e couve Maçã	Mandioca, arroz, feijão, frango, abobrinha e escarola Manga	Batata, arroz, feijão, carne, cenoura e acelga Laranja	Inhame, arroz, feijão, frango, couve-flor e escarola Melancia	Mandioca, arroz, feijão, carne moída, cenoura e espinafre Pera

Observação: Alimentos servidos conforme liberação do pediatra da criança. Os grãos das leguminosas são oferecidos de acordo com a liberação do pediatra. Os alimentos devem ter sua consistência ajustada mecanicamente com o garfo, de acordo com as necessidades de cada bebê, respeitando seu desenvolvimento. A consistência deve evoluir sempre de acordo com a idade/prescrição médica, para estimular a mastigação.

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.