



COLÉGIO ESPERANTO
CARDÁPIO LANCHE MAIO

 (11) 9 6573 6765
 atendimento@cantinadocolegio.com.br
 (11) 2495 3775
 cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 01	TERÇA-FEIRA 02	QUARTA-FEIRA 03	QUINTA-FEIRA 04	SEXTA-FEIRA 05
LANCHE MANHÃ	Suco	Suco	Vitamina de frutas	Suco	Leite com chocolate
	Pão na chapa	Mini pão de queijo	Bisnaguinha com requeijão	Pão de leite com geléia	Pão de forma c/ queijo
	Rosquinha de leite	Biscoito de maisena	Sequinhos	Biscoito cream cracker	Biscoito polvilho
	Queijo branco em tirinhas	Panqueca de banana	Bolo caseiro de laranja	Milho cozido	Ovos mexidos
	Mamão/manga	Mexerica/maçã	Mamão/ melão	Banana/pêra	Banana/Laranja
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 01	TERÇA-FEIRA 02	QUARTA-FEIRA 03	QUINTA-FEIRA 04	SEXTA-FEIRA 05
LANCHE TARDE	Vitamina de frutas	Suco	Suco	Suco	logurte
	Mini pizza de pão de forma	Pão francês com queijo	Pão de forma com patê de ricota	Bisnaguinha com manteiga	Pão de leite c/ manteiga
	Biscoito de Polvilho	Biscoito doce s/ recheio	Biscoito cream cracker	Rosquinha de coco	Biscoito polvilho
	Ovos de codorna	Muffin de cenoura caseiro	Mini tapioca recheada com banana e canela	Bolo caseiro de cacau	Cereal
	Melão/pêra	Banana/uva	Laranja/manga	Melão/banana	Maçã/Manga

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- Abacaxi
- Laranja
- Maracujá
- Caju
- Acerola
- Morango
- Uva

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



COLÉGIO ESPERANTO
CARDÁPIO LANCHE MAIO

(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 09	TERÇA-FEIRA 10	QUARTA-FEIRA 11	QUINTA-FEIRA 12	SEXTA-FEIRA 13
LANCHE MANHÃ	Suco	Leite com chocolate	logurte	Suco	Leite com chocolate
	Mini pizza de pão de forma	Pão de leite c/ manteiga	Mini pão de queijo	Pão francês c/ queijo	Mini Misto quente
	Bolacha doce s/ recheio	Rosquinha de leite	Biscoito Salgado	Biscoito Polvilho	Biscoito sequilho
	Mingau de aveia com cacau	Bolo caseiro de milho	Cereal	Mini panqueca c/ banana	Milho na manteiga
	Banana/Manga	Maçã/Melão	Banana/Melancia	Maçã/Abacaxi	Banana/Laranja
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 09	TERÇA-FEIRA 10	QUARTA-FEIRA 11	QUINTA-FEIRA 12	SEXTA-FEIRA 13
LANCHE TARDE	Suco	Leite com chocolate	Suco	Vitamina de Banana	Leite com chocolate
	Bisnaguinha c/ req	Pão francês c/ queijo	Pão de leite c/ req	Pão de forma c/ manteiga	Pão de leite c/ req
	Biscoito cream cracker	Biscoito de maizena	Biscoito sequilhos	Rosquinha doce	Biscoito polvilho
	Ovos mexidos	Milho na manteiga	Torta salgada de frango	Mousse de abacate com cacau	Bolo caseiro de coco
	Maçã/Mamão	Pera/Laranja	Maçã/Mamão	Laranja/Pera	Salada de frutas

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Sabores de sucos:

- Abacaxi
- Laranja
- Maracujá
- Caju
- Acerola
- Morango
- Uva

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



COLÉGIO ESPERANTO
CARDÁPIO LANCHE MAIO

☎ (11) 9 6573 6765

✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br

☎ (11) 2495 3775

🌐 cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA- FEIRA 16	TERÇA- FEIRA 17	QUARTA-FEIRA 18	QUINTA-FEIRA 19	SEXTA-FEIRA 20
LANCHE MANHÃ	Leite com chocolate	Suco	Leite com chocolate	Vitamina de frutas	Suco
	Pão francês c/ manteiga	Pão de leite c/ requeijão	Pão forma c/ manteiga	Bisnaguinha c/ manteiga	Pão na chapa
	Bolacha doce s/ recheio	Sequilha	Biscoito salgado	Bolacha doce s/ recheio	Rosquinha de coco
	Queijo branco em tirinhas	Bolo caseiro mesclado	Tapioca c/ queijo	Mini pão de queijo	Ovos de codorna
	Maça/Melão	Melancia/Banana	Uva/Maçã	Abacaxi/banana	Pêra/Manga
SERVIÇO	SEGUNDA- FEIRA 16	TERÇA- FEIRA 17	QUARTA-FEIRA 18	QUINTA-FEIRA 19	SEXTA-FEIRA 20
LANCHE TARDE	Suco	Vitamina de Abacate	Suco	Leite com chocolate	Suco
	Pão de forma c/ req	Pão de leite c/ requeijão	Bisnaguinha c/ geleia	Pão de leite c/ req	Toast de queijo e tomate (Pão de forma, queijo e tomate assado)
	Biscoito salgado	Rosquinha de leite	Biscoito polvilho	Biscoito cream cracker	Sequinhos
	Danoninho de natural de morango	Ovos mexidos	Mini panqueca de maçã	Bolo caseiro formigueiro	Gelatina
	Banana/Mexeirca	Mamão/Maçã	Banana/Melão	Manga/Pera	Uva/Laranja

Sabores de sucos:

- > Abacaxi
- > Laranja
- > Maracujá
- > Caju
- > Acerola
- > Morango
- > Uva

***SUJEITO A ALTERAÇÕES**

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



COLÉGIO ESPERANTO
CARDÁPIO LANCHE MAIO

(11) 9 6573 6765
atendimento@cantinadocolegio.com.br
(11) 2495 3775
cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 23	TERÇA-FEIRA 24	QUARTA-FEIRA 25	QUINTA-FEIRA 26	SEXTA-FEIRA 27
LANCHE MANHÃ	Leite com chocolate	Suco	logurte	Suco	Vitamina de frutas
	Pão de forma c/ req	Bisnaguinha c/ queijo	Pão de leite c/ requeijão	Queijo quente	Pão de leite c/ geléia
	Bolacha doce s/ recheio	Rosquinha doce	Biscoito polvilho	Biscoito maizena	Biscoito cream cracker
	Ovos mexidos	Bolo de laranja simples	Cereal	Milho cozido	Panqueca americana
	Banana/Manga	Laranja/Maça	Banana/Melão	Pêra/Manga	Uva/Maçã
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 23	TERÇA-FEIRA 24	QUARTA-FEIRA 25	QUINTA-FEIRA 26	SEXTA-FEIRA 27
LANCHE TARDE	logurte	Suco	Leite com chocolate	Suco	Suco
	Pão de leite c/ requeijão	Mini pizza de pão de forma	Bisnaguinha c/ manteiga	Pão na chapa	Pão de forma com patê de ricota e ervas
	Biscoito polvilho	Sequilho	Rosquinha doce	Biscoito recheado s/ recheio	Biscoito de maizena
	Cereal	Milho na manteiga	Mini tapioca com queijo	Muffin de banana com cacau	Crepioca
	Mamão/Melão	Melancia/banana	Salada de frutas	Mexerica/Banana	Manga/Melão

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.



COLÉGIO ESPERANTO
CARDÁPIO LANCHE MAIO

 (11) 9 6573 6765

 atendimento@cantinadocolegio.com.br

 (11) 2495 3775

 cantinadocolegio.com.br

SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 30	TERÇA-FEIRA 31			
LANCHE MANHÃ	Suco	Leite com chocolate			
	Pão francês c/ manteiga	Pão de forma c/ queijo			
	Biscoito salgado	Biscoito polvilho			
	Ovos mexidos	Milho na manteiga			
	Maçã/Abacaxi	Banana/Laranja			
SERVIÇO	SEGUNDA-FEIRA 30	TERÇA-FEIRA 31			
LANCHE TARDE	Leite c/ chocolate	Suco			
	Bisnaguinha c/ req	Pão de leite c/ geléia			
	Biscoito doce s/ reccheio	Biscoito cream cracker			
	Crepioça	Queijo branco em tirinhas			
	Banana/Manga	Maçã/Abacaxi			

Ensinando desde cedo que comer bem é uma lição pra vida toda.